

※都合により変更される場合があります。

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じで行っています。

今月は
1/15(日)
13:00~

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:30

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は
1/13(金)
17:00~

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを
題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937

FAX : 095-807-2361

E-mail : info@shinjou.org



心澄の会報誌 12月号 2024年度 No.177

News
magazine

こんにちは！2024年最後の会報誌となりました。
今回は今年知れてよかったことを綴ります。
「祈り」の効能を調べたカリフォルニア大学で
行われた実験。心臓病の患者約400人を2つの
グループに分け、一方にだけ毎日、他の人々から
祈りを送ってもらいました。すると、祈りを
送ってもらわなかったグループは48名病状が
芳しくなかったのに対し、送ってもらった方は
8名にとどまるという実験結果が出たそうです。
ちなみに祈りを捧げる方にも効果があるとの事。
何か参考になれば嬉しいです。
2024年もありがとうございました！



Hot
Topics!

【ご報告】新しいリーフレット完成／おえん4周年

【ご報告1】

心澄のパンフレットを新しく制作しました！

近年あらたにスタートした事業である
共同生活援助「シェアホームおえん」や
社会的養護自立支援拠点事業で開設した
カフェ FROM 1(フロムワン)のことも
ご案内しております。
心澄の待合ロビーにも並んでおりますので
ぜひお手に取っていただき、
ご紹介時等にお役立てください。

【ご報告2】

おえんが4周年を迎えました！
2020年12月1日にオープンし、
今月で4年となりました。
次号で4周年パーティの様子を共有できればと思っております！

本年も大変お世話になり、ありがとうございます。
2025年もよろしくお願いいたします！



しんじょう B 型 9 周年！！

B型

11月に入り、急に秋らしい気温になってきましたね(^^) 段々と寒くなってきて、冬を感じ始めているスタッフ M です(^ω^)

11月2日でしんじょう B 型も 9 周年を迎えました(∩^v^∩) 勝山にいた頃から比べ利用者も増え、にぎやかになりました(*'ω'*) 当初、居場所のイベントもクリスマスパーティーが大きなイベントでしたが、今や夏祭り、ハロパーティーも行うようになり沢山の人の参加いただいています(*^^)v

と、イベントで思い出したのですが、今年もやりますクリスマスパーティー！！ 開催日時は、12月24日(火)13:30~です(*'▽'*) 時間のある方は、ご参加いただくと嬉しいです(*'艸')

来年の 10 周年を目指して、引き続きみんなでしんじょうを盛り上げていきたいと思しますので、皆さまよろしくお願いたします m(_)_m



毎月変わる看板の絵も楽しみ♪~



新しい出会いを待ってます~

無事公演が終了しました☆

人形劇

およそ半年ほど時間をかけて準備や練習を積み重ね、先日とうとう本番を迎えました！ はじめて人形劇をみる園児の方も多く、クイズにも大きなお返事が返ってきていて、団員みんなも笑顔で楽しみながらこれまで一番のベストパフォーマンスで講演を終えることができました☆ 頑張ってくれた団員の皆とともに打ち上げをしようと思います！



グループワークについて

サポステ

こんにちはサポステスタッフです(^^) /いよいよ今年も最後の月になりました(°_°)！ 早すぎる 1 年(^^) 皆さん年内にやり残したことないでしょうか？ もし間に合うものがあれば、ぜひ 12 月中に取り組んでみましょう！ 私もしやり残したあれやこれやに取り組みたいと思います ^^) さて 12 月も様々なグループワークを用意しております。今年をサポステグループワークで締めくくりましょう！ ご予約お待ちしております！

12 月のラインナップ

- ☆Zoom で交流会
- ☆木を切る
- ☆本とコーヒー
- ☆タイピング練習
- ☆卓球大会
- ☆軽作業体験
- ☆コミュニケーショントレーニング
- ☆良い眠りのためのポイント
- ☆Canva でチラシ作り
- ☆月いちミーティング

良いお年を
お迎え下さい！

