

※都合により変更される場合があります。

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じでを行っています。

今月は
12/17
(日)

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:30

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は
12/8 (金)

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを
題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3 階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937

FAX : 095-807-2361

E-mail : info@shinjou.org



心澄の会報誌 12月号 2023年度 No.164

News
magazine

こんにちは！言葉シリーズはいったん休止し、
今回は土のお話です。
生ごみ堆肥コンポストをやって2年目となりました
今秋から新しく作成中の堆肥ちゃんが
寒い季節に反比例して、しっかりあったかく
発酵熱を出してくれておりました！
菌・微生物のチカラは素晴らしいですね。



我が家は糸島で購入できる段ボールコンポスト
「すてなんな君」を活用しております。家庭菜園などされる方はぜひ♪

Hot
Topics!

【アフターケア事業居場所】オープン日決定

アフターケア事業(社会的養護自立支援拠点事業)♪の居場所作りが
進んでおります♪場所は、茶碗蒸しで有名な吉宗(よっそう)からすぐ！

【店名】From I (フロムワン)

【住所】〒850-085
長崎市浜町8 15 NIIBEBLD 1 階

【プレオープン】
2023年12月21日(木)

【グランドオープン】
2024年1月9日(火)

【当面の開所日(仮)】
火曜、木曜、土曜
心澄を利用している方は、併設のカフェも無料でご利用いただけます。
帰宅前のワンクッション、小休憩、予約なしでOKです。
ふらりと立ち寄ってください♪



研修旅行に行ってきました

B型

11月に入って暖かい日と寒い日が交互にやってくる中、少しずつ冬が近づいてくるのを感じているスタッフMです(^^)

少し時期がずれているのですが、先月の会報誌の記事を書いた後にハロウィンが来て、B型では居場所でハロウィンパーティーを開催しました(*^_^*)
今年のハロウィンパーティーは、お菓子作り(パンプキンケーキ)、コスプレ大会、そして、新たに劇団結成をして“寸劇”を披露してもらいました(*'ω'*)

寸劇の内容は、ハロウィンの日に怪物3人組が人間を驚かせようという物でしたが、3人がどんなに脅かそうとしてもターゲットの女の子が勘違いで全く驚かないというコメディタッチのもので、劇を見ながらみんな笑顔になってとても良いものでした(*^▽^*) 寸劇をやった役者さん、音響、MCをやった頂いた裏方さんお疲れ様でした♡

今回の劇で味を占めたのか、今度はクリスマスパーティーで劇を披露しようと考えている様子(^^) 今度はどんな楽しい劇を見せてもらえるのか楽しみです(〇)



コスプレ記念写真



寸劇の皆さん

人形劇スタッフ紹介動画UPLしました☆

人形劇

現在、人形劇団しんじょうでは現代を反映した新しい台本を作成し、上演に向けて準備をしている所です☆あたらしい台本のテーマは『SNS』📱
みなさんも身近にスマホやネットを活用する時代だからこそ、工夫したいポイントを子どもたちにわかりやすく伝えられるように、工夫している所です☆この写真は上演時に使う写真の一コマ☆
どんな作品に仕上がるのかみなさまお楽しみに(´ω`*)



グループワークについて

サポステ

こんにちは！サポステスタッフです！今年のカレンダーも残り1枚となりました。年内最後の月になりますが、12月もクリスマスオーナメント作りなど季節のグループワーク含め多数ご用意しておりますので奮ってご参加ください。2023年を振り返るグループワークもございます！興味を持たれた方は是非スタッフへお声掛けください🙏

12月のラインナップ

- ☆クリスマスオーナメント作り →
- ☆本とコーヒー
- ☆サポステはなしば
- ☆タイピング練習
- ☆サポステワールドカフェ
- ☆卓球大会
- ☆軽作業体験
- ☆コミュニケーショントレーニング
- ☆2023年を振り返る
- ☆月いちミーティング etc…

