

※都合により変更される場合があります

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じで行っています。

今月は
11/9(日)
です

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみて下さい！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:00

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は
11/14(金)
17:00~

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを
題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3 階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937

FAX : 095-807-2361

E-mail : info@shinjou.org



心澄の会報誌 11月号 2025年度 No.187

News
magazine

最近ずいぶん寒くなりました。紅葉の季節ですね。
実は、世界的に紅葉を見られる国は多くない事、ご存知
でしたか？紅葉が見られる落葉樹は北半球の温帯の一
部にしか存在してないらしく、中でも日本の紅葉は、気
候風土と多様な樹木が共存していることから、とりわけ
美しいといわれているのだとか。赤や黄色、山吹色に褐
色など鮮やかなコントラストが楽しめる日本の紅葉。
見頃の時期に足を運んでみませんか。



Hot
Topics

第 9 回 定・通合同説明会が開催されました！

こんにちは！10月4日(土)に長崎県庁にて毎年恒例の

「定時制・通信制高校等合同説明会」が開催されました！

9回目を迎えた今年は約 240 名の方にご来場いただきました。

毎年多くの方にご来場いただく本会ですが、それだけ進路や将来に対して不安や気にかかりを感じているいる方が大勢いらっしゃるのを感じます。

当日は 100 名を超える

ボランティアさんたちのおかげで
無事多くの方々へ情報提供を行う
ことができました！



当日配布を行った、参加校をまとめた冊子や一覧表は、心澄が長崎県から委託を受けている「長崎県子ども・若者総合相談センター ゆめおす」の HP からダウンロードできるので、ぜひご活用されてください！(^0^)/

研修旅行に行ってきました！！

B型

10月に入っても暑い日が続いていましたが、ようやく秋らしい気温と空気になってきましたね(^_^) 夜にクーラーを点けなくなったスタッフMです(^-^);

B型で10月といえばハロウィンもありますが、“研修旅行”ですね！
今年は、県外組が大阪、県内組はウナギとスタジアムシティでした(≧▽≦)

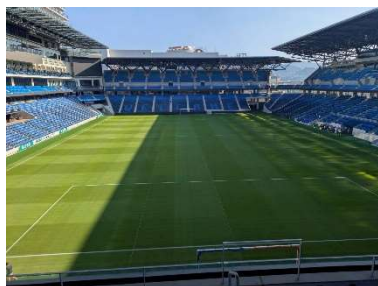
まずは、県外組ですが10/16-18の2泊3日で大阪市内を見て回りました
研修旅行なので、今回は戦争について学ぶため1日目にピース大阪で戦争学習をしてきました 終戦直前に空襲を受け、焼け野原になった大阪は、長崎の原爆投下後と似ていて、とても怖くなりました☹

そして、もう一つ体験として暗やみレストランで全盲の人の体験をしてきました(*^_^*) 真っ暗な中で美味しい食事をとるという今まで経験したことが無い体験で、参加した人は良い経験ができたと言っていました(^o^)

今回は、難波を中心に大阪を堪能してきました(*´艸`)



県内組は、1日目を公共交通機関を使って諫早に行き、美味しいウナギを食べよう、2日目をスタジアムシティでアクティビティをチームに分かれて体験しようという内容でした 皆な美味しいものを食べて、体を動かす楽しい体験ができました(´▽`)n



来年は、どこに行くか今から楽しみです(^_-)-☆

人形劇の打ち上げ計画中☆

人形劇

人形劇団しんじょうは、通常下記のような流れを1つのクールとして運用しています・

【計画】→【事前準備】→【制作】

→【確認】→【公演先の決定】→【練習】

→【本番】→【うちあげ】の流れです！

先日無事に本番を終えたということもあり、
現在、どこでどんな打ち上げをするのかを
団員みんなでウキウキしながら計画中です！

そんなクールの積み重ねでメキメキと団員が成長しているのを感じるので、日ごろのみんなの頑張りをねぎらいたと思います！



グループワークについて

サポステ

こんにちはサポステスタッフです(^_^) 日中はまだまだ暑い日が続きますが、朝晩は肌寒くなってきましたね！ 寒暖差で体調を崩さないようお気を付けください!(^^)! サポステでは11月も様々なグループワークをご用意しており、新グループワーク「はじめの一步」で自分を知る体験をしてみてください！ ご予約の際は、お近くのスタッフへお声掛けください！ 運動プログラムや農業プロジェクトへのご予約もお待ちしております(*^-^*)

11月のラインナップ

- ☆言語化のコツ
- ☆はじめの一步
- ☆タイピング
- ☆オトナの社会科見学
- ☆自己肯定感のはぐくみ方
- ☆コミュトレ
- ☆サポステはなしば
- ☆月イチふりかえり
- ☆軽作業体験

