

※都合により変更される場合があります。

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じでを行っています。

今月は
1/18(日)
です

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケー
ションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか?
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみてください!

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習!
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:00

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる!
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は
1/16(金)
17:00~

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画など
を題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動ですよ♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937

FAX : 095-807-2361

E-mail : info@shinjou.org



心澄の会報誌 1月号 2025年度 No.189

News
magazine

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、利用者の皆さま、関係機関の皆さま、地域の
皆さまに多大なるご理解とご協力をいただき、心より
御礼申し上げます。

本年も、安心して相談できる場として、また地域の中で
つながり続けられる存在として、職員一同力を尽くして
まいります。

どうぞ本年もよろしくお願ひ申し上げます。



Hot
Topics

【おえん感謝祭 2025】

2025年も、利用者様がスタッフへ
【おえん感謝祭】を開催して
くださいました。

“感謝”をテーマに、お食事、
アート、音楽、思い出のスライド
など披露いただき「ありがとう！」
「感謝しています！」

のお気持ちが、たくさん
た～くさん伝わってきた
素敵な会で、感激しました。

ほんとうにみなさん、
ありがとうございました♡



今年最後の移動カフェ出店(長大文教キャンパス)

B型

12月に入り、いよいよ寒くなってきましたね☺
寒さに弱いスタッフMです(^-^);

10月後半から移動カフェのイベント出店が毎週末のように続いていましたが、
12月17日の長崎大学(文教キャンパス)出店にて今年の出店が無事終了しました(°o°)

長崎大学には、去年から出店させていただいていますが、売り上げが天気に大きく左右されることもあり、販売当日まで天気がどうなるかドキドキして出店しています(^0_0^)

今回は、出店直前まで天気が思わしくなく心配していましたが、出店時には晴れてきて少し暖くなり、よいコンディションで出店できました(∩^▽^∩)



↑ 出店の様子♡ →

お客さんはいつもより来てくれて、持って行ったパイが全部売れました(*^▽^*)
4月~7月、9月~1月の月の終わりの水曜日に14時~16時に出店していますので、気になった方は気軽に買いに来てくださいね(*^_^*)

打ち上げに向けて色紙づくりをしています☺

人形劇

現在、人形劇団しんじょうでは、前回の公演の打ち上げに向けて、お互いをねぎらう色紙づくりをしています!メンバー一人一人や新しく入ってくる予定の新メンバーを迎え入れる言葉を書き、打ち上げの時に、配布する予定にしています。今後、新しい公演やプログラムを計画していく予定です!なにか新しいことにチャレンジしたいと思うそこのあなた!ぜひお待ちしております!



グループワークについて

サポステ

新年明けまして!サポステスタッフです!(^^)!みなさん年末年始はどのようにお過ごしでしたか?お餅を食べすぎていないでしょうか?私は例年通り食べすぎています(^)o(^)
サポステでは本年も皆さまがそれぞれのペースで、自信を持って就職等できるようサポートいたしますのでどうぞよろしく願いいたします。1月も就労に役立つ様々なグループワークをご用意しておりますので奮ってご予約ください!

1月のラインナップ

- ☆タイピングの練習をしよう
- ☆視野を広げる`本とコーヒー`
- ☆おいしいコーヒーの淹れ方
- ☆Canvaでチラシづくり
- ☆性格診断テストで自分を知ろう
- ☆報連相
- ☆ZOOMで交流会
- ☆軽作業体験
- ☆月いちのふりかえり

謹賀新年

