

※都合により変更される場合があります

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけもOKです。
アットホームな感じで行っています。

今月は
2/15(日)
です

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか?
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみて下さい!

毎週土曜
15:00~17:00

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる!
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は
2/13(金)
17:00~

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習!
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:00

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを題材に絵を描いたり、グッズを作ったり、おしゃべりしたりする活動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄の会報誌 2月号 2025年度 No.190

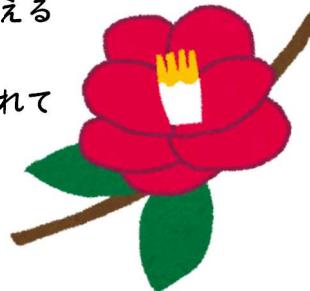
News
magazine

2026年2月4日 水曜日は「立春」です。

立春とは、春の始まりを表す言葉で、立春を迎えると暦のうえでは春。

寒さも峰を超えて、春の気配が感じられる!とされているらしいのですが。

春の訪れというには少し早いなあと感じます。
まだまだ寒い日が続きそうです。どうぞ
くれぐれも体調にはお気をつけくださいね。



Hot
Topics

【サポステ・社協合同グループワーク開催】



1月8日木曜日、大村市社会福祉協議会にて、大村社協のご利用者様、長崎サポステの大村にお住まいのご利用者様合同で【古今遊び大会】を開催いたしました。

内容は“ウォーキングかるた”と“Switch”。40畳のお部屋いっぱいにかるたの札を並べウォーキングしながら読み上げられた札を取ったり、Switchでパーティーゲームをしたり、総勢15名参加。

白熱したり、笑いあつたりと、和やかな雰囲気で、いい運動になった、人と触れ合える機会を得られた、同世代と会話ができ良かった、などの感想があり、再開催を熱望するお声を多数いただきました！

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

アクセス

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL: 095-807-4937

FAX: 095-807-2361

E-mail: info@shinjou.org



新年始まりました(^^)

B型

1月に入り、本格的に寒くなってきましたね(^^;
寒さにめっぽう弱いスタッフ M です(@_@;)

さて、新年が明け、B型も心を新たに活動を開始しています！
年明け初日の5日には、近くの諏訪神社に初詣に出かけました(ノ'▽'ノ)
今年も良い年になりますように(*^~^*)

居場所では、お正月気分で福笑いを行いました(^^♪
福笑いの顔は、B型スタッフがモデルです！ 誰か分かりますかw



どうしてこうなった！という感じでしたが、皆で楽しく過ごすことができました♡

とても寒い日が続いています(ーー)
皆さんも暖かくして過ごしてください(^_-)-☆

打ち上げが無事終了しました！

人形劇

先日から、人形劇団しんじょうでは、お互いへの労いの色紙づくりや当日の計画を立て、いよいよ打ち上げを実施しました！当日円を組んでオードブルを食べましたが、いつのまにか、もっと近くで話したいとテーブル半分にみんなで集まり仲良く談笑しながら交流。途中メンバー進行のゲーム大会は大盛り上がりで笑顔の多い一日に！今後、いよいよ新しいクールのスタートです！新規の方も大歓迎中！



サポ
ステ

グループワークについて

どうもサポステスタッフです(^^)/あっという間に2月ですね！少しずつ春の気配を感じ始める2月は節分やバレンタインデーなど日本の伝統行事と西洋の文化が融合したユニークな月です。長崎ではランタンフェスティバルが開催され運動プログラムで散策を予定しております！企業や関係機関等との就労に役立つコラボグループワークを多数ご用意しておりますのでご予約お待ちしております！

2月のラインナップ

- ☆タイピングの練習をしよう
- ☆ジブリルタ生命での働き方を知ろう
- ☆起業カフェ
- ☆長崎市社協さんと話そう！
- ☆視野を広げる「本とコーヒー」
- ☆サポステはなしば
- ☆【なにかをする会】を見学に行こう！
- ☆軽作業体験
- ☆オトナの社会科見学

☆月いちのふりかえり

