

※都合により変更される場合があります

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じで行っています。

今月は
7/12(日)
です

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:00

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は
7/10(金)
17:00~

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを
題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937

FAX : 095-807-2361

E-mail : info@shinjou.org



心澄の会報誌 7月号 2026年度 No.195

News
magazine

こんにちは。

夏がやってきますね。今年も記録的な猛暑が発生する可能性が、高いと予測されています。

そこで、豆知識！の情報を発見。

★一番涼しい服の色は『白』！

黒色の服と比べて表面温度の差は約 20℃らしい！？

★風鈴の音を聞く！

脳の思い込みから体感温度が下がる！？

★氷を口に含むと汗が早く引く！？

年々厳しくなっている暑さ、豆知識も生かしつつ涼しく過ごしましょうね。



2026年度 通常総会を実施しました！

Hot
Topics

こんにちは、心澄事務局です。

6月7日(日)に長崎市民会館にて、「2026年度 通常総会」を行いました！

当日はオンライン含め 26 名の方にご参加いただき、昨年度の事業報告から今年度の事業計画まで様々な報告をさせていただきました。

総会の中でもお話した、新しい B 型事業所の計画も着々と進んでおります。

今年度も一人でも多くの長崎の子ども・若者たちのために、活動していきますので、今年度も何卒よろしくお願いたします<(_)>



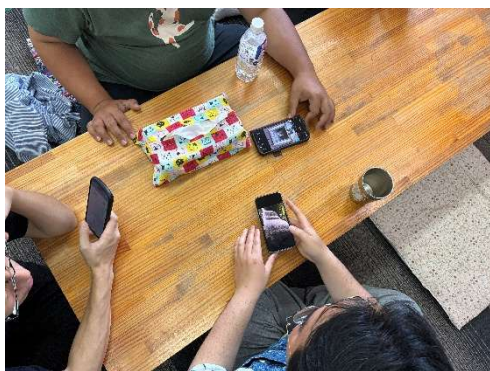
七色クロで写真見せっこ&写真の撮り方会開催

B型

6月になって、梅雨になりましたね(^_^)
蒸し暑さに少しばててきているスタッフMです(@_@)

6月は七色クローバーの時間に“写真見せっこ&写真の撮り方会”を開催しました(*'ω'*)

スマホが普通になっているこの時代、普段何気なく写真を撮る機会もあるかと思ひます(´ー´)ノ そこで、気に入っている写真とか、この写真撮った時にこんなエピソードがあったとかを写真を見せあいながら皆で楽しく過ごしました(^^♪



写真を見せあった後で、こういう風になると上手く写真が撮れるよと、メンバーで写真撮影が得意な方が教えてくださって、次に写真を撮る時には教えていただいたことをうまく活かしたいなと思っています(*^^*)

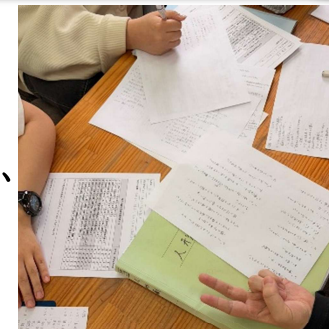


七色クローバーでは、メンバー各々がやりたい創作活動を行っています(^^) イラストを描いたり、水引アクセサリを作ったり、ネイルチップを作ったり etc. 最近は参加者も増えて、とても嬉しいMです(*'▽'*)

人形劇: 班長さん大活躍中 ✨

人形劇

班長会議がスタートし、メキメキとみんなが実力を伸ばしてきています! 班のメンバーにどう役割分担をお願いするか、声掛けをどう工夫するか、仕事が落ち着いて手の空いた人には同提案するか、新しく参加してくれた方へどう説明するか等、班のメンバーと相談しあいながら、試行錯誤して頑張っています。うまくいかない壁にぶつかり葛藤していることも含め、自分自身と向き合い一人一人が成長中です!



グループワークについて

サポステ

こんにちはサポステスタッフです(^^) / 梅雨明け間近、夏の気配を少しずつ感じる季節になりました。私は庭の雑草と格闘している今日この頃です。さて7月は季節にちなんだ“セタワーク”がございます。短冊に願い事を書きながら、「いまの自分」「これからの一歩」をゆっくり考える時間を過ごしてみませんか。そのほかにも就職活動に役立つグループワークをご用意しておりますのでどしどしご予約お待ちしております。

7月のラインナップ

- ☆タイピングの練習をしよう (7/6、7/9)
- ☆セタワーク
- ☆マインドフルネス体験
- ☆性格診断テストで自分を知ろう
- ☆ZOOMで交流会
- ☆視野を広げる“本とコーヒー”
- ☆さわやかな自己表現
- ☆月いちのふりかえり
- ☆軽作業体験(定員5名) etc

