

※都合により変更される場合があります。

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じでを行っています。

今月は
9/6(日)
です

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみて下さい！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:00

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は
9/11(金)
17:00~

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを
題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3 階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937

FAX : 095-807-2361

E-mail : info@shinjou.org



心澄の会報誌 9月号 2026年度 No.197

News
magazine

9月ですね。
9月になると暑さが和らいで過ごしやすくなると
いわれています。
このことから、スポーツや文化的なイベントが多
く開催される様です。
食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、行楽の秋、
芸術の秋。
皆さまはどんな秋を過ごされるご予定ですか。

第10回 定通合同説明会を開催します！

Hot
Topics

こんにちは、心澄事務局です。

今年度も「ゆめおす特別講演会・定時制・通信制
高校等合同説明会」が開催されます！

このイベントも今年で10年目。

毎年 200 名を超える方々にご来場いただき、
ニーズと情報集めの大変さを感じます。

お気軽にお越しくださいませー！

日時:10月3日(土)11:00~16:00

場所:長崎県庁 1 階 大会議室・エントランス

(併設の駐車場もありますが、数が少なく公共交通機関で
ご来場をおすすめしております)



居場所で夏祭りを開催しました♡

B型

8月に入っても酷暑は変わらず、まいつているスタッフMです(@_@)

今月は居場所の時間に“夏祭り”を開催しました(^_^♪
今年も出し物は手作り、輪投げ、射的、スイカ割りを行い、最後にビンゴ大会を行いました(^_^)/
もちろん、焼きそば、フランクフルト、アイスクリーム、スイカやメンバーから差し入れのあったブドウなど食べ物も用意して、準備万端で開催です！

夏祭りの恒例になったスイカ割りですが、今年はスイカではなくビーチボールを代用して行いました(スイカ一玉だと量が多くて余ってしまうため。。。)

ぐるぐる回った後に皆から声掛けしてもらってスイカに向かいますが、いたずら好きな人の声で違った方向に進むことも・・・



途中からきちんと誘導する声が大きくなり、いざ棒を振り下ろすっ！とあと少しで外してしまいました(*^_^*) あと少しが難しいですね (+_+)

今回は浴衣姿になる人もいて夏祭りの気分を盛り上げるのに一役買っていただきました♡



スイカを食べつつ、ビンゴ大会を行いました、一番最初にリーチになった人が最後まで揃わないというハプニングが起きました！！こんなこともあるんですね。。。でも最後まで景品があり、とても楽しい夏祭りでした(^_-)-☆

人形劇：続々と動画が完成してきました ✨

人形劇

最近の人形劇では、スタッフではなく、
班長さんがメンバーさんへの役割分担の
確認や、全体の流れを決めて実行して
くれています。話し合いの時には、お互いの
視点や知識をシェアし、楽しみつつ



作品作りに励んでくれています。そんな風に、みんなで力を併せて作成した動画たちが形となり、次々とクランクアップしてきました ✨ 人形たちの自己紹介動画や人形の動く仕組みなどなど、ショートならではのわかりやすい構成でまとめられた動画が今後、心澄の YouTube チャンネルに続々UP 予定です。ぜひ、お楽しみに!!

この機会に NPO 法人心澄の YouTube チャンネルの
登録もよろしくお願いいたします(*´ω`*)ノ →



グループワークについて

サポステ

どうもサポステスタッフです!(^^)! 秋の気配が深まる9月ですが、まだまだ暑い日が続きますので皆様体調には十分お気を付けください(^_^; 今月は「長崎でじま青果」さんをお迎えし、仕事内容や働き方についてお話しいただきます。具体的な職場イメージをつかむことが出来ると思います。少しでも興味のある方は是非ご予約ください。お待ちしております。

9月のラインナップ

- ☆タイピングの練習をしよう
- ☆視野を広げる“本とコーヒー”
- ☆マインドフルネス体験
- ☆長崎でじま青果の仕事を知ろう！
- ☆コミュニケーショントレーニング
- ☆軽作業体験(定員5名)
- ☆月いちのふりかえり etc...

