

心澄スケジュール

Schedule

※都合により変更される場合があります。

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じでを行っています。

今月は
7/28 (日)
13:00~15:00

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:30

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は
7/12(金)!

★詳しくはスタッフまで
お気軽にお問合せください♪
(^▽^)

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける賛助会員を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市勝山町7
グランドハイツ勝山102号室
★「ローソン 長崎勝山町店」のすぐ向かい側

TEL: 095-807-4937 / 090-2086-5784

FAX: 095-807-2361

E-mail: shinjou@shinjou.cho88.com



心澄の会報誌 7月号 Jul.2019 No.112

News
magazine

遅い梅雨入りです

こんにちは！蒸し暑い日が続きますが
皆さん、いかがお過ごしでしょうか？
近頃やっと雨が降る日も出てきましたね。
体調を崩しやすい季節ですので
気を付けて生活していきましょうね！



HP <http://www.shinjou.cho88.com/>

グループワークについて

Hot
Topics!

初めまして！サポステスタッフです♪
サポステではさまざまなグループワークを実施しています。
例えば、7月だと・・・

- ・消しゴムはんこづくり
- ・暑中見舞い作成
- ・バドミントン大会
- ・音楽でリラックス法 などなど・・・



気軽にわいわい楽しくやっています☆
興味のある方、お問い合わせだけでもかまいません。
ご連絡お待ちしております(^_^)♪

<所在地>

〒850-0035 長崎県長崎市元船町 17-1 大波止ビル 4階

電話番号: 095-823-8248

WEB <http://nagasaki-saposute.com/>



あじさい祭りに行ってきました！

居場所

こんにちは。居場所担当のNです(^_^)

6月の居場所では、あじさい祭りに行ってきました。

みなさんは、あじさい祭りがご存知ですか？

毎年5月末から6月中旬にかけて眼鏡橋周辺で催されているイベントです。

行ってみると、、、

たくさんの種類のあじさいが咲いていました

テマリテマリにプリンセススクミコ、、、

きたことない名前のあじさいばかり(*_*)

どれもとても綺麗でした。

また来年もみんなと一緒にいきたいな～

♡小物作り始めました♡

B型

こんにちは、小物作り担当のMです

しばらくメインの活動枠からは外れていた小物作りですが、**毎週水曜日の午後に復活**しました！！

作っているものですが、まずは**8月の気分は上々**に向けて、販売する物を入れる包装袋を作成中です。折り紙を折って袋を作り、それに飾りをつけて完成になります。簡単なものですが、お客さんが品物を受け取ったとき可愛い袋に入っていると**ちょっと嬉しい気持ちになってくれるかな**とか想像しています (*´艸`)

始めたばかりですので、今後は参加している人の意見を聞きながら色々な物を作っていきたいと考えています。出来た物は会報誌で報告させていただきます(^_^)

作業も大詰めです！

人形劇

こんにちは！人形劇担当のHです★彡

人形劇の作業もいよいよ大詰め、7月からは**練習**に入っていきます。

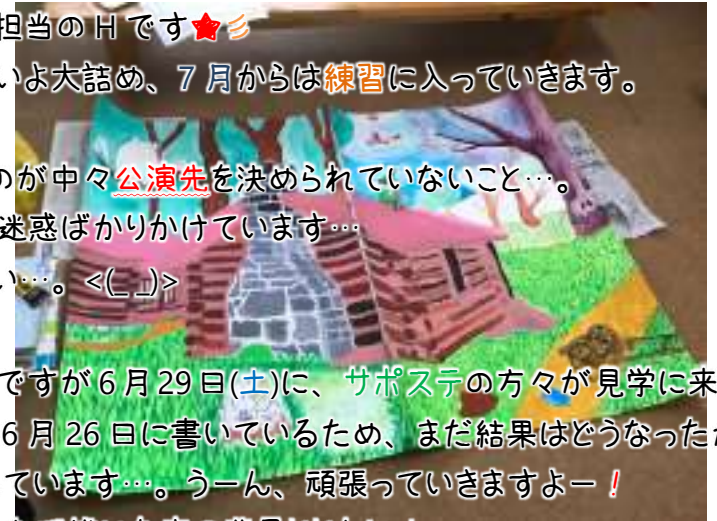
しかし、申し訳ないのが中々**公演先**を決められていないこと…。

団員の皆さんには、迷惑ばかりかけています…

申し訳ない申し訳ない…。<(_ _)>

さて、そんな人形劇ですが6月29日(土)に、サポステの方々が見学に来られます！この記事は6月26日に書いているため、まだ結果はどうなったか分からず、ドキドキしています…。うーん、頑張っていきますよー！

今回の画像は、みんなを描いた森の背景とともに！



団らん名物ハヤシライス！！

団らん

こんにちは、団らん担当のUです☆

今月は、団らん名物(?)**ハヤシライス**とマカロニポテトサラダをみんなで作りました♡

日頃家事を余りやらない人も加わって、みんなで協力して作っているので、具材を切る時に人によって形や大きさが変わっていて、**それぞれの個性**が見えるところが面白かったです (*^▽^*)

一度に作る量が多く、**4L鍋2つ分**を同時に作っています！若干味の差が出るかもしれませんが、そこはご愛敬 (^_^)

みんなで楽しくいただきました (^_^)v