

## 心澄スケジュール

Schedule

※都合により変更される場合があります。

### ●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。  
見学だけでもOKです。  
アットホームな感じでを行っています。

今月は  
2/23 (日)  
16:00~18:00

### ●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪  
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜  
13:30~15:30

### ●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？  
家に居ながら参加も可能です。  
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜  
15:00~17:00

### ●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！  
地域の教会で、簡単な清掃です。  
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜  
14:00~15:30

### ●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！  
ゲームをしたり、おしゃべりしたり  
隔週で運営中です♪

今月は、  
2/14(金)  
19:00~21:30

★詳しくはスタッフまで

お気軽にお問合せください♪

(^▽^)

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。  
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

## アクセス

Access

### 特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市勝山町7

グランドハイツ勝山102号室

★「ローソン 長崎勝山町店」のすぐ向かい側

TEL: 095-807-4937 / 090-2086-5784

FAX: 095-807-2361

E-mail: shinjou@shinjou.cho88.com



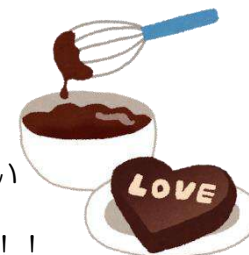
心澄の会報誌 2月号 2020 No.119

News  
m5gazine

あっという間に、、、  
1月が終わり2月がスタートします！！

今年もあっという間に終わってしまうのではないかと、早くもドキドキしています。。(笑)  
体調には気を付けて、楽しんでいきましょー！！

HP <http://www.shinjou.cho88.com/>



## 友プロ～シーズン2～ 終了！！！！

Hot  
Topics!

こんにちは(^\_^)友プロスタッフNです。不安定な天気が続いていますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？これからインフルエンザの流行もピークを迎える時期になります。体調には十分気を付けてお過ごしください。

今日はみなさんにご報告したいことがあります！1月24日(金)をもちまして、友プロ～シーズン2～が終了しました！！

このプログラムがはじまって半年。プログラムがはじまる前は正直半年という期間にドキドキしていたところもありましたが、終わってみるとあっという間でした。この半年間、参加して下さった参加者の方やスタッフとときには緊張することもありましたが、楽しく学ぶことができたと思います。今は名残惜しいくらいで、少しさみしさもあります。

友プロを通して学んだことを忘れず、今後の友だちづくりに存分にいかしていただければと思います。半年間、一緒に学んでくださりありがとうございました♡♡

## 今年の居場所は、、、！

居場所

こんにちは。居場所担当スタッフのNです(^\_^)

1月下旬にも関わらず暖かい日が続いているせいか、担当スタッフのNは早くも絶賛花粉症中です。。(笑)みなさんも体調には十分！お気を付けてくださいm(\_)\_m

さて、1月の居場所では今年の居場所はどのような居場所にするかみなさんと一緒に考えました。今年の居場所もこれまでと変わらず、「みんなで作る、みんなの居場所」をモットーに楽しみながら頑張っていきたいと思います♡♡

そして新しく、居場所の活動内容はみなさんから居場所でやりたいことややってみたいこと等を募りくじ引きスタイル決定することに決めました！！B型にくじ引きボックスを設置する予定なので、居場所で行いたいことなどあれば是非アイデアを入れていただければと思います。

2020年も居場所をよろしく申し上げます☆☆

## 新年のご挨拶

B型

新年明けまして、おめでとうございます。B型スタッフのMです♪

B型は、新年4日の人形劇からB型の開所となりました。人形劇には6人のメンバーが参加してくれて、新年早々でしたが、良い出だしとなりました

今月は、これといった大きなイベントはなかったのですが、職員のUさんがインフルエンザにかかってしまい、1週間お休みとなりました。。

スタッフが一人足りない中でしたが、メンバー皆が色々な所でスタッフを手助けしてくれて、本当に感謝です(\*´ω`\*)

改めて、B型がメンバーに支えられていることを確認するハプニングとなりました♡

## 本番に向けてスタート！

人形劇

こんにちは。団長のMです。1月25日に企画していた桜町保育園の「赤ずきんちゃん」の公演。残念ながら、延期になってしまいました。

2月8日(土)の午前中に、日程変更になりました。団員のみなさんなど関係者には、ご迷惑おかけしました m(\_)\_m。

でも、チャンスに変える力があるのが、劇団員です。休みにしていた時間を使って、こちらからお願いするまでもなく、人形の修繕をしてくれる方々がいました。今年の人形劇の「泣ける話」認定です。ご協力いただきありがとうございました。

2月の公演。士気を高めて、声出していくぞー!!!!!!(\*´0`)/ オウッ!!

## グループワーク等

サポステ

こんにちは！サポステスタッフです(^\_^)

1月は電話のビジネスマナー講座やネットリテラシーを学ぶなどの「お役立ち系」グループワーク、毎月恒例のコミュトレ(コミュニケーショントレーニング)、心理学の理論をもとにしたレジリエンス講座など幅広いジャンルのグループワークを行いました♪

2月も幅広いグループワークを用意しております！

- ☆仕事理解
- ☆パワーポイントでレッツプレゼン
- ☆サバイバルミーティング
- ☆カラーコーディネイト講座 etc…

お問い合わせはお気軽にどうぞ。

