

## 心澄スケジュール

Schedule

※都合により変更される場合があります。

### ●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。  
見学だけでもOKです。  
アットホームな感じでを行っています。

今月は  
3/22 (日)  
13:00~15:00

### ●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪  
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜  
13:30~15:30

### ●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？  
家に居ながら参加も可能です。  
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜  
15:00~17:00

### ●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！  
地域の教会で、簡単な清掃です。  
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜  
14:00~15:30

### ●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！  
ゲームをしたり、おしゃべりしたり  
隔週で運営中です♪

今月は、  
3/13(金)  
19:00~21:00

★詳しくはスタッフまで

お気軽にお問合せください♪

(^▽^)

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。  
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

## アクセス

Access

### 特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市勝山町7  
グランドハイツ勝山102号室  
★「ローソン 長崎勝山町店」のすぐ向かい側

TEL: 095-807-4937 / 090-2086-5784

FAX: 095-807-2361

E-mail: shinjou@shinjou.cho88.com



心澄の会報誌 3月号 2020 No.120

News  
m5gazine

## 体調管理、気を付けましょう！！

少し暖かくなってきましたね。みなさん、いかがお過ごしでしょうか。

世間ではコロナウイルスが猛威を振るっており、お店ではマスクをみかけなくなりました。。

手洗いうがいだけでなく、しっかりと睡眠と食事を取りウイルスに負けない身体づくりを頑張りましょう！！

HP <http://www.shinjou.cho88.com/>



## 人形劇の公演が終わりました！

Hot  
Topics!

こんにちは！人形劇 元団長のHです☆彡

2月8日に「桜町保育園」さんで、本番公演を行いました！

今回の演目は「赤ずきんちゃん」を行っています。

皆さん、前回と同じ演目ということで練習期間も長かったこともありリラックスして、公演を行うことができていたように思います。

子ども達も静かに見るシーンでは静かに見てくれましたし、問いかけなどに返答するシーンでは元気よく反応を返してくれ、舞台裏は子ども達の反応にニヤニヤする場面が多々ありました。

団員の皆さんも急な役の変更にも臨機応変に立ち回るなど、団員の皆さんの経験値の高さを改めて感じました！頼もしいっ！(((o(\*^▽^\*)o)))

これからも人形劇はバリバリと活動を行っていきます！

ぜひ、応援をお願いしますねー！(´Д`)ノババイ



## レッツ！ラテラルシンキング！！

居場所

こんにちは。居場所担当スタッフのNです(^\_^)

あたたかくなってきましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？  
睡眠時間と食事をしっかりとりながら元気に過ごしましょ〜う！！

新たな居場所のスタイルをはじめはや一ヶ月、以前に比べメンバー同士、メンバーさんとスタッフなどお話する機会が増えたような気がします。毎回賑やかな居場所で担当スタッフ自身も楽しく過ごしています。

さてみなさん、ラテラルシンキングをご存知でしょうか。2月の居場所では誕生日会の前にラテラルシンキングのクイズ大会を行いました。ラテラルシンキングとは日本では垂直思考と呼ばれるもので、いろいろ視点を変えて問題解決のために自由にアイデアを生み出す発想法です。ラテラルシンキングのように、一つの考え方にとらわれることなくものごとを考えられるようになりたいものですね〜(◡‿◡)

## バレンタインイベント開催♪

B型

こんにちは、B型スタッフのMです♪

2月といえば、バレンタイン！バレンタインと言えばチョコレート！！  
ということで、例年のようにバレンタインイベントを開催しました♪

2月14日当日は、朝から女子メンバー主体（男子は女の子モードで）  
チョコレートではなく、色々なクッキーづくりにトライしました(^^)

プレーン、抹茶、チョコレート、ココア、紅茶の5種類を作りましたが、  
どれもとってもおいしく出来上がっていて、おいしく楽しい1日になりました (\*´ω`\*)

## 打ち上げ終了！お礼作り開始！

人形劇

こんにちは。元団長のHです。

公演も無事に終わり、先日は人形劇で打ち上げを行いました！

なななんと、焼肉ですよ焼肉！打ち上げでは初の焼肉ということで、団員の中には、朝ご飯・昼ご飯を調整してきた方や、事前に運動をしてきた方も…！皆さん楽しんでくれていてよかったです☆彡

さて、打ち上げも終わり、人形劇では現在公演を見てくれた子ども達へお礼のお手紙を書いています。文章やレイアウトを決めるチーム、写真を撮るチームなど協力して連携を取りながらバリバリと行っています。これが終われば、次は次回公演に向けた話し合いを行っていきます！

参加するなら今がチャンス！お待ちしておりますー！(((o(\*∇\*)o)))

(背景の写真は、焼肉を楽しむ団員の様子)

## グループワーク等

サポステ

こんにちは！サポステスタッフです(^^)

2月は正社員の経験談を聞く「仕事理解」やパソコン講座のような就活向けのグループワークのほか、毎月恒例のコミュトレ(コミュニケーショントレーニング)、非常事態に備えたサバイバルミーティングゲーム、カラーコーディネイト講座など幅広いジャンルのグループワークを行いました♪

3月も幅広いグループワークを用意しております！

☆職業人講話(YouTuber)

☆HUGゲーム

☆お仕事シミュレーション in サポステ

☆里親ボランティア etc…

お問い合わせはお気軽にどうぞ。

