

## 心澄スケジュール

Schedule

※都合により変更される場合があります。

### ●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。  
見学だけでもOKです。  
アットホームな感じでを行っています。

今月は  
6/28 (日)  
13:00~15:00

### ●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪  
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜  
13:30~15:30

### ●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？  
家に居ながら参加も可能です。  
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜  
15:00~17:00

### ●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！  
地域の教会で、簡単な清掃です。  
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜  
14:00~15:30

### ●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！  
ゲームをしたり、おしゃべりしたり  
隔週で運営中です♪

6月は12日

★詳しくはスタッフまで

お気軽にお問合せください♪

(^▽^)

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。  
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

## アクセス

Access

### 特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市勝山町7  
グランドハイツ勝山102号室  
★「ローソン 長崎勝山町店」のすぐ向かい側

TEL: 095-807-4937 / 090-2086-5784

FAX: 095-807-2361

E-mail: shinjou@shinjou.cho88.com



心澄の会報誌 6月号 2020 No.123

News  
m5gazine

## 十分な睡眠と食事を心がけましょう！

緊急事態宣言は解除されましたが、まだまだ油断できない状況が続いています。もうしばらくは、うがい、手洗いの励行と三密には気を付けなければいけませんね。

めげずに頑張ってくださいませ♪

HP <http://www.shinjou.cho88.com/>



## 今年も総会の季節がやってきました！

Hot  
Topics!

## 6月14日(日)は心澄の総会です。

昨年度行った活動の報告や、スタッフの体制、そして今後の計画など心澄に関わる、様々なことを話し合う予定です。

今後も心澄がより良い支援を行っていくためにもお忙しい時期だとは思いますが、ぜひ会場へお越しください。

日時: 6月14日(日) 13:00~15:00

場所: 長崎県市町村会館別館  
ゆめおす・サポステ内  
(長崎県長崎市馬町 48-1)

※今回は家族会とは、別日での開催となりますのでご注意ください。

## みんなでおしゃべりタイム！

居場所

こんにちは。居場所担当スタッフのMです☆彡

5月の居場所では、みんなでお話をするだけでなくカードゲームをしたり、アニメと一緒に見ると言った事をやって、主に室内での活動となりました。(新型コロナウイルスで緊急事態宣言とか出てましたので(-;-))

コロナに関わらず沢山の人に参加していただき、楽しい時間を過ごすことが出来ました(もちろん、三密に気を付けて換気に注意したり、いくつかの部屋に分かれて活動するようにしていました^^)

6月は、誕生日会、バトミントン、ピクニック、朗読会、ストレッチと体を使う物から頭を使うものなど、バラエティに富んだものを予定しています♡

## 少しずつ平常に戻ってきました(^)/

B型

こんにちは、B型スタッフのMです

自粛ムードがまだまだ続いている中、皆さんどうお過ごしでしょうか？ B型は、消毒や換気に気を付けて、いつも通り開所しています(^-^)

移動カフェは、高校が平常運営に戻ってきたおかげで、瓊浦高校、向陽学園に出店できるようになりました👉 特に瓊浦高校は、生徒の皆さんが、以前と同じように我先にパイを買いに来て下さるので、とても嬉しく思っています^^/

早く、新型コロナウイルスが落ち着いて、ランタナや教会にも販売できるようにならないかと日々願っています☆彡

## リアルなフィクションを目指して

人形劇

人形劇スタッフのMです。

5月は、「引きこもりあるある(仮)」のストーリーをどうするか、随分と頭をひねってます。脚本班だけで3人もいるんですよ。最近では、脚本班は、土曜日だけでなく、何と**金曜**も集まって、ストーリー作っています。そ、し、て、やっと、**筋ができてきました**。本当にお疲れ様です。

また、それに伴って、必要な人形や背景も、少しずつイメージする事ができるようになってきています。なお、6月は、脚本の完成と、人形・背景・小道具の制作となっています。他の班もよろしくお願ひします。

3人の実話をもとに、リアルなフィクションを目指して、保護者会を目指して、頑張っています。頑張っているいい作品を作りましょうね。

## 準備期間です！

サポステ

こんにちは！サポステスタッフです(^)

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、4月、5月のグループワークは中止しておりましたが、6月よりグループワークを再開いたします。その中のいくつかをご紹介します！

6/16(火)13:30~15:00 WEB 面接対策…一緒にWEB面接を学びましょう！

6/17(水)14:00~15:30 コミュニケーショントレーニング

…ゲームをしながらコミュニケーション力UP！

6/22(月)13:30~15:00 求人チラシ作り…手作りの求人チラシを作ります

お問い合わせはお気軽にどうぞ。ご予約をお待ちしております！

(予約制・定員各8名)