

心澄スケジュール

Schedule

※都合により変更される場合があります。

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じでを行っています。

今月は
7/26 (日)
13:00~15:00

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみて下さい！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:30

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

7月は10日

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを
題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市勝山町7
グランドハイツ勝山102号室
★「ローソン 長崎勝山町店」のすぐ向かい側
TEL: 095-807-4937 / 090-2086-5784
FAX: 095-807-2361
E-mail: shinjou@shinjou.cho88.com



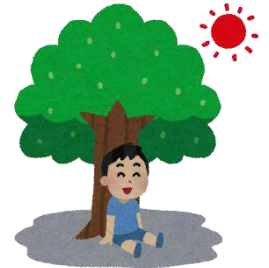
心澄の会報誌 7月号 2020 No.124

News
m5gazine

マスク熱中症にご注意を！

最近ではマスク生活にも慣れてきましたが、夏場は**熱中症**のリスクを高める一因になるので要注意ですね！

例年以上に気を付けて、意識して水分補給をしましょ
うねー！（；・д・）目 **オミス**ヲドソ！



HP <http://www.shinjou.cho88.com/>

心澄 通常総会が開催されました！

Hot
Topics!

心澄事務局のHです。

6月14日に、『**NPO 法人心澄 通常総会**』が行われました。
生憎の天気&コロナ禍でも、沢山の方にご参加いただき
皆さま、本当にありがとうございました！<(_)_>

昨年度からサポステ事業を受託し大きな変化があった心澄。

生き難さを抱える皆さんのために、今年度も心澄は様々な取り組みを
行っていくしますので、応援をよろしくお願いたします！

事業報告書などは、**心澄のホームページ**から見る事ができますので、
どんな事業を行っているのか見られてみてくださいね！

右の写真は総会の様子です。

理事長 宮本から、昨年度の
ご報告と、ご挨拶をさせてい
きました！



居場所

居場所

初めて登場のB型スタッフ®です

皆で作るみんなの居場所を基本に運営しています。

今月は、以下のような活動を行いました(^)/

誕生会：鈴カステラを皆で作って、食べました。美味しかったです♡

朗読会：一人ずつ気になる話を読んで過ごしました☆

美しいものを作る：紫陽花にちなんで寒天ゼリーを作りました

和気あいあいと活動しています(*´ω`*)

今後、ピクニック計画を立てて毎回実行に向けて話し合いをしています(^♪

B型全体会議を開催しました

B型

こんにちは、B型スタッフのMです☆彡

今月は、年に一度のB型全体会議を25日に開催しました。

この会議では、B型の工賃がどの様にして発生するのか、B型にどんな活動があるのかを利用者メンバーに説明することと、各活動の大変さなどの活動に参加したいのかをメンバーに確認することが主な目的です。活動の大変さは、工賃にかかってくるので結構重要なところですよ！

それと、今回は研修旅行についても併せて少し話させてもらい、メンバー＋スタッフの実行委員会が立ち上がりました(°▽°)
今後研修旅行の内容がどんなふうになるのかが楽しみです♪

引きこもりあるある 脚本 粗完成!!!

人形劇

人形劇スタッフのMです。今回行われる、自作の脚本による人形劇。おもったよりも、大変な作業だということに、やってみて気が付きました。脚本班のみなさんは、約2週間のタイトなスケジュールで、金曜日にも集まり、内容を検討しました。そ、し、て、やっとリミット内に描きおろしてありますが、仕上げてくれました。脚本班の2人、本当に本当にお疲れさま。6月中からは、脚本読み合わせを行い、人形班・小道具班・背景班に分かれ、ストーリーに沿って、作業を進めているところです。

またこれも、タイトな時間での作業。頭がぐるぐるしてきていますが、毎回10人を超える団員に来ていただいております。協力していただいていることにも感謝感謝ですm()m 8月の家族会に演目披露するため、頑張りすぎず、自分たちの力を出し切れたらいいですね(矛盾?)

グループワーク再開しました！

サポステ

サポステスタッフ TK です！

蒸し暑い季節に入りましたね(^;) 皆さんいかがお過ごしでしょうか？
こんな時こそ適度な運動で汗をかきリフレッシュしましょう！
運動系のプログラム再開しておりますので、お気軽にご参加下さい！

7/2 (木) バドミントン 13:00~15:00

(12:30 サポステ集合)

レッツ！ウォーキング！

(毎週水曜日 10:30~12:00)

レッツ！筋トレ！

(毎週金曜日 10:30~12:00)

ご予約お待ちしております。お気軽にどうぞ！

