

心澄スケジュール

Schedule

※都合により変更される場合があります。

今月は
10/18 (日)
13:00~15:00

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じでを行っています。

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

毎週土曜
15:00~17:00

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみてください！

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:30

10月は9日

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを
題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市勝山町7
グランドハイツ勝山102号室
★「ローソン 長崎勝山町店」のすぐ向かい側
TEL: 095-807-4937 / 090-2086-5784
FAX: 095-807-2361
E-mail: shinjou@shinjou.cho88.com



心澄の会報誌 10月号 2020 No.127

News
magazine

天高く私肥ゆる秋

暑かった夏もいつの間にか過ぎ去って
近頃は涼しい日が続いていますね！
清々しい空模様で、ご飯を食べ過ぎちゃう季節。
私も気づけば体重が10kg近く増えていました…。
全く気付かされていないのは、皆の優しさかマスクのおかげか…
みなさんも食べ過ぎにはご注意ください！

HP <http://www.shinjou.cho88.com/>



研修旅行 (県外)

Hot
Topics!

こんにちは、研修旅行(県外)担当のUです(*^^*)
今年の研修旅行(県外)は、去年までの都会を楽しもうから方向性を変えて、色々体験しようという事で大分県で**スキューバ**と**乗馬**の体験&温泉、サファリパークに行ってきました☆

スキューバは、初めての人ばかりで苦戦する人も居たのですが、乗馬の方は上手に乗れて、大変良い体験になりました♪
温泉は、流石大分、ホテルに大浴場完備でゆっくり入れ、サファリパークでは、ライオンに餌やり行ったり子どもライオンを抱っこしたり、こちらでもなかなかできない体験を楽しむことができました♥



研修旅行(県内) & 写真 (県内外)

B型

こんにちは、研修旅行(県内)担当のMです☆
今年の県内組は、1日目キャンプ、2日目バイオパークに行ってきました♪
キャンプではパーベークューを楽しみ、バイオパークでは動物との触れ合いを楽しんできました👍

みんなに楽しい思い出がまた一つ増えました❤️
来年はどんな所に行こうかな？ 今から楽しみです(^_^♪
(県内の写真)
みんなでBBQ!

カピバラさんよしよしぐ(・ω・`)



保護者会で公演会を行いました!!

人形劇

8月30日(日)に行われた保護者会にて「引きこもりたちの本音〜クレオ・イヴ編」を行いました。みなさんホントに短時間の間でしたが、自分たちの経験や主張をしっかりと伝える事ができたと思います。アンケートを見ても高評価。自分たちの経験、是非また発信していきたいと思ってます。

団員のみなさん、お疲れさまでした(スタッフM)。



グループワークについて等

サポステ

こんにちは！サポステスタッフです(^_^)/

9月は「ビジネスメールの基礎」や「軽作業ボランティア」、新企画「せっけんづくり」など様々なグループワークを実施しました。「せっけんづくり」ではアロマも使い香り見た目両方で癒される作品が出来ていました！

10月も色々をご用意しておりますので、多数のご参加お待ちしております！

- ☆ハロウィン コスプレ 女子6名限定
- ☆ビジネスメール 第二弾
- ☆レッツ！断捨離！
- ☆軽作業ボランティア etc...

お問い合わせはお気軽にどうぞ(^_^♪

