

# 心澄スケジュール

Schedule

※都合により変更される場合があります。

今月は  
12/20 (日)  
13:00~15:00

## ●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。  
見学だけでもOKです。  
アットホームな感じでやっています。

## ●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪  
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜  
13:30~15:30

毎週土曜  
15:00~17:00

## ●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？  
家に居ながら参加も可能です。  
ぜひ一度見学に来てみて下さい！

## ●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！  
地域の教会で、簡単な清掃です。  
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜  
14:00~15:30

12月は11日

## ●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！  
ゲームをしたり、おしゃべりしたり  
隔週で運営中です♪

## ●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを  
題材に絵を描いたり、グッズを  
作ったり、おしゃべりしたりする活  
動です♪

毎週月曜  
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。  
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

# アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937/090-2086-5784

FAX : 095-807-2361

E-mail : shinjou@shinjou.cho88.com



心澄の会報誌 12月号 2020 No.129

News  
magazine

寒暖差で風邪をひかれる方も増えていますが  
皆さま、いかがお過ごしでしょうか？

なんと(\*\_\*)気付けば今年も残すところあと一か月となりました。。  
新型コロナウイルスの流行もあり、いつにも増して慌ただしい  
一年だったように思います。年末年始は今年一年頑張ったご褒  
美に、いっぱい寝て美味しいものを食べて、コタツに入りみかんを  
食べながらテレビでもみてゆっくり過ごしましょう。



HP <http://www.shinjou.cho88.com/>

# B型引っ越し完了♪

Hot  
Topics!

こんにちは、B型スタッフのMです。

先月お知らせさせていただきましたように、B型がゆめおす、サポステ  
と同じ建物に引っ越ししました☆

新しい場所は建物の3階で、フロアの半分がB型作業所、残りが交流ス  
ペース（ゲームコーナー）やグループワーク室となっています(^^)   
作業所のスペースは前のところよりも広がっていて、“みんなの間”と  
呼んでいる多目的室は以前の1.5倍くらいあり、よりゆっくりくつろげ  
る空間ができ、加えて小部屋も2つ増設できていて、メンバーが思い思  
い使えるようになっていきます♪

また、引っ越してきてからのメンバーの反応はおおむね良好で、変わら  
ず通所してきて来てくれていて、ちょっと安心しているところです♡

心機一転、今後のB型にご期待ください！（何に??）

## ♡ クリスマス会の予告 ♡

B型

こんにちは、居場所担当のMです。

12月と言えば、クリスマスのお季節ですね♡

毎年恒例になってきていますが、B型クリスマス会を今年も開催します！

開催日時は、12月22日(火) 13:30~15:30を予定しています。

内容としては、Bingo、タロット占い、かくし芸など利用者みんなの意見も伺いつつ、何をやるかを決めているところです☆彡

コロナ禍で、集まりが制約されているこの頃ですが、B型クリスマス会は、コロナ対策をしつつ人数制限などは行いませんので、気になる方は、ぜひ参加してくださいね♪



## 人形劇団にCM撮影がやってきた!!

人形劇

実は！今度の2月26日~2月28日に開催される【ながさき・愛の映画祭】に出演することになった人形劇団・しんじょう！！その広報のために、長崎県立シーボルト大学の学生さんがCMを撮りにやってきました！！台本を作り、いよいよ迎えた本番！真剣な表情のメンバーたち☆無事に撮影が終わった瞬間の笑顔はきらきらと輝いていました！完成した動画は近日公開予定です(´▽`\*)みなさまおたのしみに！



## グループワークについて

サポステ

こんにちは！サポステスタッフです(^\_^♪

11月は「求人チラシを手作りしよう！」に参加いただきありがとうございました！今年も残りあと一か月！年末年始の短期アルバイト求人も見かけるようになりました。気になる求人を見つけた際は是非スタッフへお声掛けください(\*^^\*)

12月も幅広いグループワークを用意しております！

- ☆朗読会
- ☆パソコン講座
- ☆クリスマスキャンドルづくり
- ☆コミュニケーショントレーニング
- ☆卓球
- ☆年末ミーティング etc...

お問い合わせはお気軽にどうぞ(^\_^)/

