

## 心澄スケジュール

Schedule

※都合により変更される場合があります。

### ●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。  
見学だけでもOKです。  
アットホームな感じでを行っています。

今月は  
2/21 (日)  
13:00~15:00

### ●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪  
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜  
13:30~15:30

### ●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？  
家に居ながら参加も可能です。  
ぜひ一度見学に来てみて下さい！

毎週土曜  
15:00~17:00

### ●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！  
地域の教会で、簡単な清掃です。  
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜  
14:00~15:30

### ●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！  
ゲームをしたり、おしゃべりしたり  
隔週で運営中です♪

2月は12日

### ●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを  
題材に絵を描いたり、グッズを  
作ったり、おしゃべりしたりする活  
動です♪

毎週月曜  
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。  
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

## アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937/090-2086-5784

FAX : 095-807-2361

E-mail : shinjou@shinjou.cho88.com



心澄の会報誌 2月号 2020 No.130

News  
magazine

もう一年が終わるなんて早すぎる。。。と言っていた12月からはやーヶ月。時間が経つのは早いものです(；\_；)

つい先日、長崎市にも独自の緊急事態宣言が発令されました。年が明けても新型コロナウイルスの流行は猛威を振っています。寒さも相まって、体調を崩される方も多いようです。制限の多い生活の中でも適度に息抜きをしながら過ごしましょう!!!



HP <http://www.shinjou.cho88.com/>

## あけましておめでとうございます!

Hot  
Topics!

こんにちは。ゆめおすスタッフGです!!  
あっという間に年が明け、2021年がやって  
きました!年明けの大雪のおかげで、おえん  
のみなさんのご協力で5年間願い続けた  
かまくらを作ることができて、感激の年明けを迎えることができました!  
♪みなさま、本当にありがとうございます(※´▽`※)



サボステでは「レッツ enjoy お正月!」ということで、みんなで、お正月を楽しむ企画を行いました!みんなで初詣に行き、お願い事をした後、B型にて福笑いやぜんざいを楽しみました!!  
メンバーさん考案のスタッフの写真で作ったオリジナル福笑いは怖いのと面白いのとで、する側も見る側も一緒に楽しめる会となりました!  
コロナ禍ではありますが、楽しめる企画をご用意して待っています♪



## 🎁 お誕生日会開催 🎁

B型

こんにちは、居場所担当のMです。

今月は、居場所の時間に**お誕生日会**を開催しました♪

お誕生日会は毎月行っているのではなく、居場所関係メンバーで何を  
するかを決める際にくじ引きで決めていて、たまたま運良く誕生日会が  
当たりました(^^) /

なかなかやれない(?) お誕生日会なので、12月~2月生まれの方  
をお祝いすることにして開催。スタッフを含め5人の方がお誕生日でし  
た!

お誕生日会では、ケーキを手作り(2ホール! 写真参照。よくできて  
いるでしょ!) して、歌を歌ってお祝い。お誕生日の人に今年頑張っ  
てみたいことを話していただき、それにみんなが一言エールを送りました。  
とても楽しい、お誕生日会になりました♡



## 人形劇の講演日変更になりました!!

人形劇

今年、保育園での講演を目指し、準備  
を勧めていた人形劇でしたが、コロナの  
緊急事態宣言の影響を受けて、保育園  
での公演が中止となってしまいました。  
しかし!! せっかく準備をすすめてきた  
この機会を失うのはもったいない!!  
ということで、急遽、2月21日の家族会で上演することに☆  
13:00~B型にて! みなさんもぜひ遊びに来てください(※´▽`※)



## グループワークについて

サポステ

こんにちは! サポステスタッフです!(^^)!

1月は「就活プログラム第一回」にご参加いただきありがとうございました! ワーク  
に取り組む皆さんの真剣な顔がとても印象的でした! 2月も新企画含む多  
彩なグループワークをご用意しておりますのでご予約お待ちしております(^^) /  
※コロナ感染防止対策の為、人数に定めのないものは6名とさせていただきます。

### 2月のラインナップ

- ☆風呂敷教室
  - ☆レッツ! 断捨離! アフター偏
  - ☆パソコン講座 EXCEL 編 **※限定4名**
  - ☆コミュニケーショントレーニング
  - ☆就活プログラム(第2回)(第3回)
  - ☆軽作業ボランティア
  - ☆月いちミーティング etc...
- お問い合わせはお気軽にどうぞ(^^) /

