

心澄スケジュール

Schedule

※都合により変更される場合があります。

今月は
4/25 (日)
13:00~15:00

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じでを行っています。

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

毎週土曜
15:00~17:00

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみて下さい！

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:30

4月9日

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを
題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937/090-2086-5784

FAX : 095-807-2361

E-mail : shinjou@shinjou.cho88.com



心澄の会報誌 4月号 2021 No.132

News magazine

待ちに待った、春がやってきました！少しづつあたたかくなり、桜のつぼみもふくらんでいます。

今年の春は卒業式や入学式も保護者の方も参加することができる学校も多くあるようです。在校生の参加は難しいようですが。。密を避けながら、春らしいことも少しづつ楽しむことができれば良いな〜と思う今日この頃です(´・ω・`)



HP <http://www.shinjou.cho88.com/>

人形劇の上演が終了しました！！

Hot Topics!

人形劇見習いスタッフのGです！みなさまのご協力のおかげで、コロナや体調不良により延期や中止が続いていた人形劇を家族会にて上演することができました☆

ベストを尽くした本番は、家族会の方からも大好評をいただきました！人形劇が終わった後、団員の感想からは達成感や充実感、ともに頑張ってきた仲間たちへの感謝の気持ちなどが語られました！！

振り返りと打ち上げが終わったら、また来期に向けて、取り組んでいくので、関心がある方はお気軽にご参加くださいね☆彡



引っ越して初めての消防訓練！！

B型

こんにちは、B型スタッフのMです。

今月、引っ越してきてから初めての消防訓練を実施しました！
今回はスタッフでは新規に加わったGさんさんも初参加、新しく利用者になった人も3人ほど加わり15名で行いました

通報訓練、避難訓練、消火訓練を行い、特に滅多に使うことのない消火器を使った消火訓練は全員行い、いざという時に消火器が使える様になりました(^^) /

消火器って15秒間しか噴射しないんですね(°o°)
本当の火災の時は、火元の5m手前で消火器の噴射準備をし、3mくらいまで近づいて火元めがけて噴射することだそうです！！

改めてためになる消防訓練でした(*^▽^*)



段々と出店先が戻ってきました♪

カフェ

こんにちは、移動カフェ店長のMです。

今年は例年より早く桜が満開になり、暖かな日が多くなってきましたね♪
コロナも長崎では大分落ち着いてきて、少し春が楽しめる様になってきました(^^) /

そんな中、出店を見合わせていたランタナ様とバプテスト教会様より“今月から出店してもいいよ”と暖かい言葉をかけていただきました♡

早速出店をしましたが、何せ久しぶりの出店！、以前の出店感覚を忘れてしまっていて、ちょっと焦りました☹

でも、なじみの皆さんに久しぶりに会えてとてもうれしく思いました(^^)♪
今年度も引き続き、移動カフェ頑張ってます☺

グループワークについて

サポステ

こんにちは！サポステスタッフです(^^) /

3月はひさしぶりに市民体育館でバドミントン大会を実施しました。床板張替え後初めての利用でしたが、真新しい床板でのバドミントンとても気持ちよく、多いに盛り上がりました。桜も咲き暖かくなってきて、体を動かすのにも良い季節です。一緒にいい汗かきましょう！4月も多彩なグループワークをご用意しておりますのでご予約お待ちしております(^^) /

4月のラインナップ

- ☆求人チラシを作ろう
- ☆自己免疫力UP(第1回)
- ☆就活プログラム(第5回)
- ☆高齢者疑似体験
- ☆卓球大会
- ☆軽作業ボランティア
- ☆フラワーアレンジメント
- ☆月いちミーティング
- ☆コミュニケーショントレーニング

お問い合わせはお気軽にどうぞ(^^) /

