

※都合により変更される場合があります。

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い、見学だけでもOKです。アットホームな感じでを行っています。

今月は
5/16 (日)
13:00~15:00

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:30

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

5月は14日

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを題材に絵を描いたり、グッズを作ったり、おしゃべりしたりする活動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3 階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937/090-2086-5784

FAX : 095-807-2361

E-mail : shinjou@shinjou.cho88.com



心澄の会報誌 5月号 2021 No.133

News
magazine

新年度がはじまったかと思うと、あっという間に5月がやってきました！うきうきわくわくのゴールデンウィーク。のはずが今年も自粛せざるを得ない状況が続いていますね。。

少しでも日ごろのストレスを発散できるよう、好きなことに取り組んだりリフレッシュができるといいなあ～～！

HP <http://www.shinjou.cho88.com/>



ようこそ心澄へ！～新スタッフ加入①～

Hot
Topics!

今年度に入り、スタッフが3名加入しました～～！優しく、頼りがいがある方ばかりです。みんなで協力してもっともっとすてきな心澄がつくっていけるといいなあ☆☆

＼ぷち自己紹介／

かわぐちさん (写真：左) 音楽と犬とカーブ大好き佐世保人です。年中Tシャツの54歳、皆さんと沢山の笑顔を共有したいです。
はしぐちさん (写真：真ん中) 幼いころからチップとデールが大好きです。みなさんに寄り添って歩けるように頑張ります。
まつむらさん (写真：右) 心澄で皆さんに会えることが日々私のエネルギーになっています！いつもありがとうございます(^^^)



レジン作りを練習中 ♪

B型

こんにちは、B型スタッフのMです。

七色クローバーは、気分は上場に向けてレジン作りを練習しています(^_^)/ (コロナのせいで、開催日が延期に次ぐ延期中ですが。。。)

レジンというのは、紫外線を当てると固まる性質を持った液状のものです(° o °) 液状ですので、型に流し込んでUVライトに当て、固めます(なんだか魔法みたいで不思議な気がします)

色んな、型枠を使って練習していますが、型がなくてもアクセサリーを作っている強者も現れて、みんなスキルが上がっています(^_^)v

なかなか次回開催日が決まらない“気分は上々”ですが、そこに向けてアニメやゲームなどの自分の一押しキャライメージのアクセサリーを作る修行中です!!



人形劇打ち上げタコ焼きパーティー

人形劇

こんにちは(*´▽`*)人形劇見習いスタッフのGです☆人形劇の本番が無事終了し、打ち上げのたこ焼きパーティーを実施しました!たこはもちろん、ウィンナーにコーン、こんにゃく、チョコレートなどなど、いろいろな具材を詰め込んで、みんなで焼いたたこ焼きは200個!!みんなでおいしくいただきました(>_<)☆ さっそく次回の話し合いも進んでいて、コロナ禍でも活動が継続できるように、YouTube 企画をすすめていく予定です♪ぜひ楽しみに(*´艸`)



グループワークについて

サポステ

こんにちは! サポステスタッフです(^_^)

4月は「フラワーアレンジメント」にご参加いただきありがとうございました! 皆さん真剣に作業に取り組む姿が印象的でした! 5月も多彩なグループワークをご用意しておりますのでご予約お待ちしております(^_^)

5月のラインナップ

☆新聞スクラップ

☆起業カフェ

☆バドミントン

☆レッツ! 断捨離! 第3回

☆コミュニケーショントレーニング

☆軽作業ボランティア

☆就活プログラム(第1回)

☆月一ミーティング

お問い合わせはお気軽にどうぞ(^_^)/

