

※都合により変更される場合があります。

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い、見学だけでもOKです。アットホームな感じでを行っています。

今月は
7/18 (日)
13:00~15:00

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:30

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

7月は9日

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを題材に絵を描いたり、グッズを作ったり、おしゃべりしたりする活動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3 階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937/090-2086-5784

FAX : 095-807-2361

E-mail : shinjou@shinjou.cho88.com



心澄の会報誌 7月号 2021 No.135

News
magazine

みなさん、こんにちは♪心澄スタッフのNです。
梅雨入りして、雨の日が続いたかと思えば太陽がカンカン照りの日が続いたり、なかなか天気が安定しない日々が続いていますね〜！雨の日は頭が重くなることも。。そういうときは首や肩を回すと良いそうですよ。
息抜きやりフレッシュも兼ねて、生活の中に運動やストレッチも取り入れていきたいものですね。



HP <http://www.shinjou.cho88.com/>

2021 年度通常総会開催しました〜〜！

Hot
Topics!

先月6日(日)に長崎市町村会館馬町別館3階にて、2021年度特定非営利活動法人心澄通常総会を開催いたしました！総会を開催するための定足数を満たしていただき、おかげさまで無事、執り行うことができました🙌🙌ありがとうございました。

総会では事業報告や決算、事業計画、予算などについて報告させていただきました。昨年度はB型・ゆめおす・サポステのお引越しがあったり、おえんがはじまったりと心澄にとって大きな変化があった一年でもありました。今年度からは佐世保サポステもはじまっています。

これからもスタッフ一同、みなさまのお力をお借りしながらにはなるとは思いますが、頑張ってまいりますので応援よろしくおねがいしま〜す！



消防訓練を実施しました！

B型

こんにちは、B型スタッフのMです。

馬町別館にB型が引っ越して、今年に入ってもう半年が過ぎました。時が過ぎるのは早いものですね(´・ω・`)

3月に消防訓練をしたばかりですが、大雨の季節にもなり防災意識を高める目的も兼ねて、今年度第1回消防訓練を実施しました！

訓練は、午後から行うことにしていたので、午前中に消火器の使い方と心澄近くの中島川のハザードマップを例に、マップの見方と避難先についてセルフコントロールの時間に学習しました(^_^)v

今回の消防訓練は、消防署の方を呼ばずに自分たちだけで行う“自主訓練”をやりました(消防訓練は年に2回行っており、1回は消防署の方を呼んで行う訓練、もう1回は自分たちだけで行う自主訓練になります。)

訓練内容は、消防署に電話をかける練習の“通報訓練”と避難を実際に体験する“避難訓練”です。

新人スタッフのMさん(私ではないです)が、初の通報訓練で少しドキドキしながら電話をかけている姿を見て、私も数年前こうだったなとか感慨にふけりつつ、消防訓練開始！

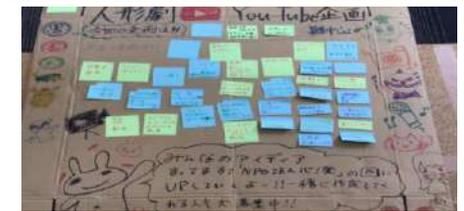
参加20名に避難を呼びかけ、逃げ遅れの人がないかを各スタッフが確認し、1階駐車場までそそくさと避難。最後に点呼を取って逃げ遅れがないかを確認して無事終了。スムーズな避難ができました。

もしもの時に備えることはとても大事で、皆がいざというときに動けるように普段の訓練は必要だなと実感した訓練でした(*^▽^*)

人形劇団 YouTube 企画スタート♪

人形劇

こんにちは(*´▽`*)人形劇見習いスタッフのGです♪現在、人形劇では、登録者が14名の「NPO 心澄」のYouTubeアカウントを活かすべく、心澄の紹介やお家で楽しめる動画作りを企画しています♪第一弾はスタッフインタビューということで、ひよっとすると、皆さんも知っている、あの人やあの人も出てくるかも!? お楽しみに!企画に参加してくれる団員も随時募集中です!1度だけでもお気軽に遊びに来てね(*^^*)



グループワークについて

サポステ

こんにちは！サポステスタッフです!(^^)!6月は「知らない自分が発見できるかも!?」にご参加いただきありがとうございました！皆さんメモを取るなど真剣に取り組んでいる姿が印象的でした！7月もご予約もどしどしお待ちしております(^^)/

7月のラインナップ

- ☆就活プログラム(第5回)
- ☆七夕企画
- ☆バドミントン
- ☆自己免疫力UPシリーズ
- ☆職業人講話
- ☆コミュニケーショントレーニング
- ☆軽作業ボランティア
- ☆月いちミーティング

