

※都合により変更される場合があります。

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じでを行っています。

今月は
10/31(日)
13:00~15:00

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:30

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は、
10月8日(金)

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを
題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937/090-2086-5784

FAX : 095-807-2361

E-mail : shinjou@shinjou.cho88.com



心澄の会報誌 10月号 2021 No.138

News
magazine

みなさん、こんにちは☀️！今年4月から心澄スタッフになりました。どうぞよろしくお願いいたします。朝夕の風が涼しく感じる季節となりました。皆さんは「秋」といったらどんなイメージがあるでしょうか？Cはやっぱり「食欲の秋」ですかね(´^`A)

新型コロナウイルス感染症、まだまだ油断は禁物のようですが、適度に息抜きをしながら過ごしましょうね。

HP <http://www.shinjou.cho88.com/>



「友プロ」始まりました！

Hot
Topics!

毎秋恒例の、友だち作りプロジェクト（通称：友プロ）が、9月から始まりました。好評につき、回を重ねること今年で4回目の実施となり、今回は計7名の方々が参加されています。



3名のスタッフが毎回テーマを変えて、“人とのかわり方” “考え方の違い” “SNSの効果的な使い方”などを担当しています。毎回盛りだくさんの内容となっており、参加者とスタッフが一緒になっているいろんな意見を出したり聞いたりしながら、楽しみながら学んでいます。

入門編(9・10月)・基礎編(11・12月)・実践編(1・2月)と段階を踏みながら、総合的に学ぶ6ヶ月です。終了後は全員で“打ち上げ会”を実施する予定です。半年後、どんな自分に成長しているでしょうか？、お楽しみに!!!

居場所で全カラチオ体操！！

B型

こんにちは、B型スタッフのMです。

9月に入って雨から解放されるかと思いきや、結構台風やら大雨やらが続いて天候に振り回された感がある月でしたね(とMは思ってます(^^))

天候があまり良くなかったせいではないですが、居場所の時間でも体を動かしても良いのではという声にみんなも同意してくれて、全カラチオ体操の時間を持ってみました！

これを読んでおられる皆さん、“ラチオ体操第3”って知っていますか？
私は知りませんでした(°□°) 一般的にはラチオ体操第1、第2だと思っていたのですが、第3?なるものが動画サイトに置いてあって、これを含め第1~3を通してやってみようという事になりました、がっ！

第3動きが激しい！！、動きを言ってくれているのに体が付いてこないっ！？ 今までにない手足の動きと激しさに、動画についていけませんでした _|_。。。

“これは流行らないなあ、だから一般に広まっていなかったんだあ”と思った次第です(^_^;) 興味のある方は、ぜひ調べてみてみてください。このキツサが分かると思います☆

疲れたところで、方言でやってみるラチオ体操という動画を見て、沖縄の方言分らんなあなどと思ながらなごんだ時間でした♡



人形劇：スタッフインタビュー撮影順調

人形劇

みなさん、こんにちは🍀人形劇スタッフのGです(*´ω`*)

YouTube 企画第一弾のスタッフインタビュー撮影がクランクアップ

しました！ただいま編集中です。すでに

次の作品に向けて小道具も制作も🍀枝豆と

寿司折が使われる動画とはいかに！？公開をお楽しみに！



グループワークについて

サポステ

こんにちはサポステスタッフです！新たな試み農プロ始動しました!(^^)!毎月第二、第四火曜日に実施いたします！写真は水耕栽培で育てたブロッコリースプラウトです！気になるグループワークについてはお気軽にスタッフへお声掛けください！多数のご予約お待ちしております(^^)/

10月のラインナップ

- ☆人生すぐろく「金の糸」 ※定員4名
- ☆バドミントン大会！
- ☆就活プログラム(第5回)
- ☆コミュニケーショントレーニング
- ☆軽作業ボランティア
- ☆起業カフェ
- ☆月いちミーティング
- ☆性についての学習会②

