

※都合により変更される場合があります。

### ●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。  
見学だけでもOKです。  
アットホームな感じでを行っています。

今月は  
1/23(日)  
13:00~15:00

### ●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪  
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜  
13:30~15:30

### ●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？  
家に居ながら参加も可能です。  
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜  
15:00~17:00

### ●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！  
地域の教会で、簡単な清掃です。  
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜  
14:00~15:30

### ●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！  
ゲームをしたり、おしゃべりしたり  
隔週で運営中です♪

今月は、10日  
です

### ●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを  
題材に絵を描いたり、グッズを  
作ったり、おしゃべりしたりする活  
動です♪

毎週月曜  
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。  
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

## アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937/090-2086-5784

FAX : 095-807-2361

E-mail : shinjou@shinjou.cho88.com



心澄の会報誌 1月号 2021 No.141

News  
magazine

＼謹賀新年～2022年～／

あけましておめでとうございます◎  
昨年も大変お世話になりました。今年も  
みなさまにとって、幸せな一年になります  
よう。🍀今年もよろしくおねがいします。



HP <http://www.shinjou.cho88.com/>

## 🐟すし職人体験🐟

Hot  
Topics!

12月6日はホテルセントヒル長崎で、すし職人体験に参加してきました！10名の方が参加してくださり、すし職人さん達によるマグロの解体や笹切りの実演など、貴重な体験をすることができました(^-^)/すし握り体験では職人さんからマンツーマンで手ほどきを受け、皆さん握りの難しさ奥深さに驚嘆していました！最後はそれぞれが握ったすし、マグロの刺身、デザートまで美味しくいただきました😊



## クリスマス会を開催しました☆彡

B型

こんにちは、B型スタッフのMです。

12月といえばクリスマス！なので、クリスマス会を居場所の時間を使って開催しました！！

開催したのは12月21日で少し早いクリスマス会でしたが、30人前後(!)と大勢の人に参加していただきました♡

会の内容としては、クイズやBINGOで盛り上がるとともに、食事としてチキン、ピザ、ケーキ、プラス手造りクッキー！を準備して、おなかも満足なクリスマス会となりました☆彡



## 人形劇:スタッフインタビュー第二弾!!

人形劇

人形劇スタッフのGです🌟 いよいよ背景や小道具が完成し、スタッフ

インタビュー第二弾の撮影がスタートしました🌟 団員同士が連携し

タイミングの確認や、スタッフとの

日程調整等を行って臨んだ本番は

大成功！近日公開予定です！



## グループワークについて

サポステ

こんにちは！サポステスタッフです(^^) / 12月は折り紙や画用紙でクリスマス飾りを作り、とても可愛い作品が完成しましたカワ(・v・)イイ!! 1月も季節にちなんだグループワークをご用意しております！お問い合わせお待ちしております!(^^)!

### 1月のラインナップ

- ☆サポステで新年をお祝いしよう♪
- ☆人生すごろく「金の糸」※定員4名
- ☆志望動機作成塾！
- ☆コミュニケーショントレーニング
- ☆スケジュール管理術
- ☆卓球大会
- ☆軽作業ボランティア
- ☆月いちミーティング！
- ☆性についての学習会⑤

