

※都合により変更される場合があります。

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じでを行っています。

今月は
2/27 (日)
13:00~15:00

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:30

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は、18日です

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを
題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3 階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937/090-2086-5784

FAX : 095-807-2361

E-mail : shinjou@shinjou.cho88.com



心澄の会報誌 2月号 2021 年度 No.142

News
magazine

如月 (二月)

寒さが厳しい時期で、更に衣を重ね着するという意味から「衣更着 (きさらぎ)」になったという説が最も有力とされています (ウェザーニュースより)。古人は古風ですね (だからイニシエか (^_^A)。一年で一番短い月ではありますが、明るく楽しくいきましょうね~~ (C)



HP <http://www.shinjou.cho88.com/>

サポステ B 型合同新年会

Hot
Topics!

1月6日、心澄合同新年会を開催しました！午前中は七草がゆとお雑煮作り、午後からは諏訪神社初詣に出発！人生初の初詣の方もいて、おみくじを引いたり、願い事をして季節の楽しみを満喫しました！

その帰り道、動物園でミーアキャットへの餌あげ体験もしてきました！一生懸命に手を伸ばすミーアさんと、餌あげの順番待ちしているメンバーさんにほっこり。その後は B 型に戻り、福笑いやぜんざいを楽しみ、みんなで無事新年を迎えることができました。また、みんなで一緒に、思い出作りや、経験を増やしていける楽しい企画を用意して、お待ちしております！



明けまして、おめでとうございます

B型

こんにちは、B型スタッフのMです。

明けまして、おめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします m(_ _)m

あっという間に2021年が過ぎ去って、2022年となりました。年末は雪も降って、いよいよ冬本番ですね(^^)

年始ということで、B型とサポステで合同グループワークを開催しました。題して“お年始詣りに行って、七草がゆとぜんざいを食べよう！”の回です(^^)

七草がゆはよく耳にしますが、実際なかなか食べる機会もなかったりします。ですので、利用者の皆さんにも体験していただきたく、20人以上のおかゆを準備することにしました(・v・)㍉!!

グループワーク当日、皆で七草がゆを作りそれを食べましたが、初めて食べる人もいて、美味しいとなかなかの評判でした”(- "" -)”

お腹がふくれたところで、お諏訪さんへ初詣に向かいました。柏手打って、今年の願い事をした後お楽しみのおみくじ引きです(η´▽`η) 大吉の人もいれば吉、末吉の人もいて結構ワイワイしながらの楽しい初詣になりました(^^) /

初詣が終わってB型に帰ってくると、甘いぜんざいがお出迎え！初詣に行かなかった人とスタッフで、ぜんざいを作って待ちました(・ω・´)b

初詣の様子は、Liveで動画配信されていてそれを見つつ、ぜんざいを作っていたのですが、寒い中とても楽しそうで、行ってない人もあたたかい気持ちになって、ほっこりしていました(*´艸`)

年の初めらしいグループワークができて、気持ちよく新年を迎えることができました(*^▽^*)

人形劇：スタッフインタビュー第二弾!!

人形劇

人形劇スタッフのGです(*´ω`*)



とうとう人形劇YouTube企画の動画第一弾

が完成しUPされました🌟かなりの力作

になっていますので、ぜひご覧ください！

チャンネル登録もよろしくお願ひします！



グループワークについて

サポステ

こんにちはサポステスタッフです！農プロで12月に撒いた20日大根の種が発芽しました(^^) / 成長速度に差はあるようですが、すくすくと育てております！もうすでに収穫が楽しみな今日この頃です！2月は新企画「基礎から学べる！電話対応研修」がございますので、どしどしご予約お待ちしております！(^^)！ご質問等ございましたら、お近くのスタッフへお声掛けください！

2月のラインナップ

- ☆基礎から学べる！「電話対応研修」
- ☆コミュニケーショントレーニング
- ☆人生すごろく「金の糸」※定員4名
- ☆軽作業ボランティア
- ☆月いちミーティング！

