

※都合により変更される場合があります。

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じでを行っています。

今月は
3/20(日)
13:00~15:00

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:30

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は、11日
です

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを
題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937/090-2086-5784

FAX : 095-807-2361

E-mail : shinjou@shinjou.cho88.com



心澄の会報誌 3月号 2021年度 No.143

News
magazine

「♪はるっと~言う字は~三人、の日と書きます~」
懐かしい~と感じた方は昭和 40 年代以前生まれの方
でしょう(^_^A。

出会いと別れが交錯する、期待と不安、ちょっぴり
さみしさを感じる、そんな季節かもしれませんね。

春来たりなば、夏遠からず。。???、季節ずれ
た?? まあ、マイペースで行きましょう！



HP <http://www.shinjou.cho88.com/>

「サポステと乗り越える」氷河期セミナー

Hot
Topics!

去る2月5日(土)、着々と開発が進む長崎駅近くの出島メッセ長崎にてセミナーを開催しました。若者の就労支援団体サポステにて、氷河期世代について当事者の生の声を聞くイベント、蔓延防止法の渦中、残念ながら無観客での開催となりました。

当日は小雪が舞う寒い一日でしたが、四人の出演者の皆様のリアルなお話、会場内は熱気と活気につつまれました。YouTubeライブ配信を行いました、氷河期世代真っ只中の方、支援関係者等、多くの方から反響がありました。

サポステが何を行っているのか、どんなスタッフが働いているのか知っていただくいい機会にもなりました(A^_^A)。



居場所は、盛りだくさん♪～

B型

こんにちは、B型スタッフのMです。

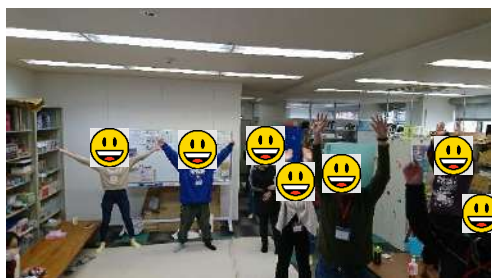
ここのところ冬の寒さが厳しくなっていますね。皆さんは暖かくして過ごされているでしょうか？Mは寒さが苦手なので、一年で今が一番厳しい状況です(_ _)

ですが、居場所は皆で色々なことをやって、寒さを吹き飛ばしています(*^▽^*)

まずは、コスプレ喫茶です！ 前にもやっていますが、この企画結構皆が楽しんでくれるので、今後もやっていこうかと思っていますw



続いて、体を動かそうということで、色々な体操をやってみました！ 徐々にストレッチマンを見たり、ちょっときつめのものをやってみたり、楽しみながら体を動かすと、ホント気持ち良いものですね(^)/



人形劇：スタッフインタビュー第二弾！！

人形劇

人形劇スタッフのGです(*´ω`*)

心澄

NPO法人心澄
チャンネル登録者数 29人



人形劇 YouTube 企画の動画第一弾が発表後、

さっそく第二弾を現在制作しています！！

新しい動画は、この背景が似合うお酒が大好きな

あのスタッフの紹介です！！ぜひ楽しみに☆



グループワークについて

サポステ

こんにちはサポステスタッフです!(^^)!3月は新グループワーク多数企画しておりますので、ふるってご参加ください(^)/ご質問等ございましたら、スタッフへお声掛けください！「馬町ヘブン」「運動プログラム」「農業プロジェクト」などの定期開催のグループワークへのご参加もお待ちしております(*^▽^*)

3月のラインナップ

- ☆ジブラルタ生命へ行ってみよう！
- ☆リスクに備える
- ☆コミュニケーショントレーニング
- ☆人生すごろく「金の糸」※定員4名
- ☆軽作業ボランティア
- ☆起業カフェ

- ☆性についての学習会 5
- ☆バドミントン大会
- ☆お花見文化を楽しもう♪
- ☆年度末ミーティング！

