

※都合により変更される場合があります。

### ●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。  
見学だけでもOKです。  
アットホームな感じでを行っています。

今月は  
4/24(日)  
13:00~15:00

### ●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪  
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜  
13:30~15:30

### ●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？  
家に居ながら参加も可能です。  
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜  
15:00~17:00

### ●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！  
地域の教会で、簡単な清掃です。  
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜  
14:00~15:30

### ●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！  
ゲームをしたり、おしゃべりしたり  
隔週で運営中です♪

今月は、8日です

### ●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを  
題材に絵を描いたり、グッズを  
作ったり、おしゃべりしたりする活  
動です♪

毎週月曜  
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。  
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

## アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937/090-2086-5784



心澄の会報誌 4月号 2022年度 No.144

News  
magazine

「♪ピッカピカの〜・年・生♪」  
年度始めです。学校、職場、いろんな場所  
で、新しい出会いが生まれますね。

四季があるから、季節の変化や旬の食材  
を楽しむ事もできます。

新しい事にチャレンジする方もいらっし  
やるでしょう。皆それぞれの「なりたい自  
分」を目指して一歩づつ進みましょう！



HP <http://www.shinjou.cho88.com/>

## 「サポステ新スタッフ」を紹介します！

Hot  
Topics!

ようこそ、ながさき若者サポートステーションへ！！！！

2月から野口さん、3月から森内さんが、  
相談支援員として、仲間に加わりました。  
フレッシュなお二人を紹介します！



**野口裕貴 (のぐちゆうき) さん (写真上)**

月～金勤務 長崎県長崎市出身

これまで多くの方の就労支援に関わってこられた  
キャリアを活かし、サポステでも力を発揮される  
と思います。実家の猫ちゃんとは会話しながら互  
いの心を通い合わせる事もできる、素晴らしい能  
力の持ち主でもあります。

**森内祥子 (もりうちしょうこ) さん (写真下)**

水・金勤務 東京都調布市出身

東京でお仕事されていた頃、あるプロジェクトで  
関わった繁盛店が、人気テレビ番組で取材を受け  
る等、持ち前の行動力で数々の修羅場をくぐって  
来られました。陶芸にも造詣が深い、1児のママ  
さんでもあります。



## 3月はホワイトデー♪

B型

ようやく寒さが緩んできて、桜も咲き始め過ごしやすい暖かさになってきましたね♪ 最近動けるようになってきたB型スタッフのMです(^\_^)

3月と言えば、ホワイトデー！バレンタインデーのお返しで何を作ろうと考えていたところ、チョコレートではなくチョコムースを作ろうという案がスタッフUから上がってきました!!

チョコムースを作ったことのないMとしてはどんなものが出来上がるかドキドキでした(;^\_^)

作り方というと、まず牛乳を温め、それにチョコレートを入れ溶かします(板チョコ30枚投入(ノ・ω・)ノ)。次に生クリームを入れ、順に泡立てた卵白(メレンゲ)、グラニュー糖、ゼラチンを入れてチョコムースの素が出来上がりになり、それをカップに取り分け冷蔵庫で冷やして完成となります(‘ω’)ノ

で、出来上がったのですが、完全に作る分量を間違えていて、ミニカップ30個、どんぶり3つ、ボール1杯が出来上がりしました(\*ノω)



作り終えた後、みんなやや引き気味の分量でしたが、味は良かったという評判で一安心(^-^);

色々な人に配って、美味しくいただきました♡

## 人形劇:スタッフインタビュー第二弾!!

人形劇

人形劇スタッフのGです(\*´ω`\*)人形劇YouTube企画の動画二弾が完成しました🍀今回は、しんじょうで働くスタッフに過去の引きこもり体験についてインタビューを行っています!背景や小道具、そしてこっそり登場する隠れウサギも要チェックです🍀ぜひお楽しみください🍀



## グループワークについて

サポステ

こんにちはサポステスタッフです!(^^)!いよいよ新年度スタート!春の日差し温かい日々いかがお過ごしでしょうか。3月は農プロで畑作り開始!慣れない作業に苦戦しながらも皆で協力して土起こしを行い、いい汗かきました(^^)/ぜひ興味をお持ちの方はスタッフへお声掛けください!他グループワークへのご予約もどしどしお待ちしております!

### 4月のラインナップ

- ☆求人チラシを作ろう
- ☆人生すごろく「金の糸」※定員4名
- ☆卓球大会
- ☆コミュニケーショントレーニング
- ☆軽作業ボランティア

