

※都合により変更される場合があります。

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じでを行っています。

今月は
5/22(日)
13:00~15:00

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:30

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は13日です

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを
題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937/090-2086-5784

FAX : 095-807-2361

E-mail : shinjou@shinjou.cho88.com



心澄の会報誌 5月号 2022年度 No.145

News
magazine

日に日に陽も高くなり、
気温も上がり、夏に近づいていますね。



この季節の旬の野菜紹介！
今回は露（ふき）！
私は露の茎の油炒めを
今春より楽しんでいます。
カリウムやポリフェノールが
多いですよ!(^^)!

HP <http://www.shinjou.cho88.com/>

ようこそ心澄へ！新スタッフのご紹介

Hot
Topics!

昨年12月から今川さん、高橋さんが加わり、
心澄、B型で活躍いただいています！

今川将太郎(いまがわしょうたろう)さん(写真上)
心澄デスク勤務 長崎県時津町出身

「心澄で入力業務や事務を担当しています。
居候や入院、下宿、寮生活、いまは一人暮らし
など、さまざまなライフスタイルを経験して
きました！まだ人見知りの部分がありますが、
気軽に声をかけてもらえたら嬉しいです、
でも虫は苦手です、...」



高橋 洋子(たかはししょうこ)さん(写真下)
B型勤務 長崎県五島市出身

「12月からお世話になっています。みなさんと
なかよく過ごしていきたいです😊今は木曜ランチ
の調理担当です！みなさん食べに来て下さいね。
最近ハマっていることは、ピーナツをつまみ
ながら録画した番組を見てまったりすることです。」



居場所で Let's Dance!!

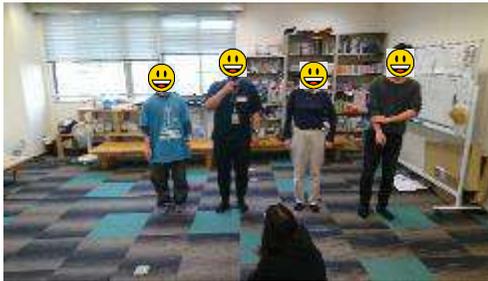
B型

あっという間に桜の季節も過ぎてしまい、初夏に向かって暖かく（暑く？）なってきた今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？

B型スタッフのMです(^_^)

毎週開催している“居場所”ですが、今月は久しぶりにダンス大会を開催しました(^_^)/

2班に分かれてそれぞれで踊る曲を選び、速攻でダンスを覚えて踊る流れなのですが、今回は踊るだけではなく入場行進や観客にアピールするセリフまで考えてダンスを発表してくれました(*^▽^*)



あまり運動プログラムは無い居場所ですが、ダンスは人気があって日頃おとなしいメンバーも元気いっぱい、キレッキレで動きます(^_^)

最後は、ラストコンサートという設定で観客に“ありがとー！”と声をかけたりして、なりきってました(ん´▽`)ん

メンバーの隠れた一面が見られた気がして、ちょっと嬉しい居場所になりました♡

人形劇：スタッフインタビュー第二弾!!

人形劇

人形劇スタッフのGです(*´ω`*)人形劇YouTube企画動画二弾がUP完成しましたされたのもつかの間！さっそくYouTube企画第三弾に向けて、準備がスタートしています☆次の撮影に使われる小道具も続々と仕上がっていますが、この小道具、なににおわかりでしょうか！？小判と必殺仕事人京本さん風のうさぎを使って撮影される動画とは？皆様後ご期待！毎週土曜日 15:00~17:00 まで開催しています！遊びに来てね☆



グループワークについて

サポステ

こんにちはサポステスタッフです!(^^)!5月は新企画とお久しぶりのグループワーク用意しておりますので、ふるってご参加ください(^_^)/写真はペーパークラフトの過去の作品です！予約等でご質問等ございましたら、スタッフへお声掛けください！「馬町ヘブン」「運動プログラム」「農業プロジェクト」などの定期開催のグループワークへのご参加もお待ちしております(*^▽^*)

5月のラインナップ

- ☆ペーパークラフトをしよう！
- ☆さわやかな自己表現
- ☆コミュニケーショントレーニング
- ☆人生すごろく「金の糸」※定員4名
- ☆軽作業ボランティア
- ☆起業カフェ「BASEで作る販売サイト」
- ☆月いちミーティング！

