

※都合により変更される場合があります。

### ●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。  
見学だけでもOKです。  
アットホームな感じでを行っています。

今月は  
7/24 (日)  
13:00~15:00

### ●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪  
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜  
13:30~15:30

### ●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか?  
家に居ながら参加も可能です。  
ぜひ一度見学に来てみてください!

毎週土曜  
15:00~17:00

### ●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習!  
地域の教会で、簡単な清掃です。  
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜  
14:00~15:30

### ●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる!  
ゲームをしたり、おしゃべりしたり  
隔週で運営中です♪

今月は  
8日(金)です

### ●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを  
題材に絵を描いたり、グッズを  
作ったり、おしゃべりしたりする活  
動です♪

毎週月曜  
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。  
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

## アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3 階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937/090-2086-5784

FAX : 095-807-2361

E-mail : shinjou@shinjou.cho88.com



心澄の会報誌 7月号 2022年度 No.147

News  
magazine

夏本番! 汗ばむ日が増えてきましたね。  
今月は「塩」をご紹介します!  
塩は精製塩と天然塩で成分が異なることを  
ご存じでしょうか。



精製塩の成分は塩化ナトリウムのため、摂りすぎは  
おすすめできません。一方の天然塩は海水が原料のため、  
ナトリウム、カルシウム、鉄、亜鉛、マグネシウムなど  
微量なミネラルが含まれています!

天然塩のミネラルで夏を乗り切りたいですね! HP <http://www.shinjou.cho88.com/>

## 22年度通常総会&ロビーリニューアル

Hot  
Topics!

### 年に一度の通常総会を開催しました!

6/12(日) 長崎市町村会館馬町別館3階にて、通常総会を開催しました。昨年度心澄が行ってきた活動を報告させていただきました。また6月の視察を受けて取り組んでいる新しい試みについてもお話ししました。今年度の心澄の活動にご期待ください!

### ロビーレイアウト変更

2Fロビーをレイアウトを変更しました!  
合わせて、関係施設等のリーフレットも拡充しました!  
さらに好評いただいているサポステ利用者向けの職場体験先情報も貼りだされておりますので、来所の際はぜひご覧ください。



## 居場所で色々やっています！

B型

ついとうとう暑い時期になってまいりました。蒸し暑くなってきた中、皆さんいかがお過ごしでしょうか？洗濯物の湿気対策で悩んでいるB型スタッフのMです(^-^);

B型では、毎週金曜日の午後に新大工町にあるバプテスト教会へ清掃のボランティアで伺わせていただいています(・v・)

教会では、階段、スリッパ&下駄箱、礼拝堂を主に掃除させていただいていて、神聖な場所を掃除するということもあるのか、清掃後はとても爽やかな気持ちになります(\*^▽^\*)

B型開所時からずっと続いている活動なのですが、この度、教会の皆さんからお礼の寄せ書きをいただきました(・ω・)

小、中、高校生、大人の方と、たくさん感謝の言葉をいただき、清掃で頑張っているみんなは感激していました(∩´∀`∩)



← 礼拝堂です

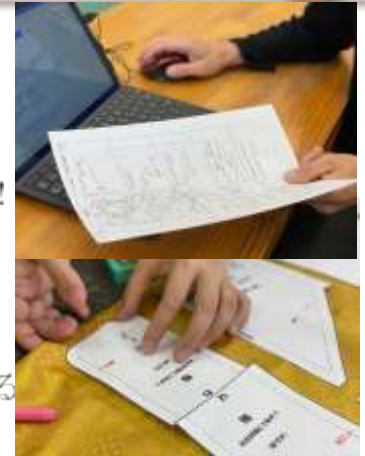


教会清掃は、さらに力を入れてやっていきたいと思います！

## 人形劇：スタッフインタビュー第二弾！！

人形劇

人形劇スタッフのGです(\*´ω`\*)  
今年 YouTube の動画を2本UPすることができた記念に、今度の7月2日に動画完成打ち上げと、新人歓迎会を開催いたします！  
これまで人形劇に興味はあったけど参加したことがなかった方、どんな所かのぞいて見たい方！ぜひぜひお気軽にお越しくださいませ！  
※8月には対面講演も決まっていますので、団員大募集中です！！待ってます！



## グループワークについて

サポステ

どうもサポステスタッフです(^.^)7月も「自己PRの作り方」、「自己紹介の仕方」、「8分読書会」等、新企画含め多数グループワークをご用意しておりますので、予約やご質問等ございましたらスタッフへお声かけください！

### 7月のラインナップ

- ☆面接も万全！「自己PRの作り方」
- ☆人生すごろく「金の糸」※定員4名
- ☆コミュニケーショントレーニング
- ☆バドミントン大会
- ☆軽作業ボランティア
- ☆突然のフリに困らない「自己紹介」(実践編)
- ☆8分読書会～ながさきのタウン誌を読んでみよう～
- ☆月いちミーティング

