

※都合により変更される場合があります。

### ●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。  
見学だけでもOKです。  
アットホームな感じでを行っています。

今月は  
8/●(日)  
13:00~15:00

### ●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪  
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜  
13:30~15:30

### ●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？  
家に居ながら参加も可能です。  
ぜひ一度見学に来てみて下さい！

毎週土曜  
15:00~17:00

### ●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！  
地域の教会で、簡単な清掃です。  
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜  
14:00~15:30

### ●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！  
ゲームをしたり、おしゃべりしたり  
隔週で運営中です♪

今月は  
12日(金)です

### ●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを  
題材に絵を描いたり、グッズを  
作ったり、おしゃべりしたりする活  
動です♪

毎週月曜  
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。  
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

## アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3 階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937/090-2086-5784

FAX : 095-807-2361

E-mail : shinjou@shinjou.cho88.com



心澄の会報誌 8月号 2022年度 No.148

News  
magazine

夏バテなどされていないでしょうか？  
8月も元気に乗り切っていきたいですね！



涼しい家電といえば、エアコン、そして冷蔵庫。  
実は野菜は冷蔵庫に入れないほうがよい場合があります！  
植物は本来、腐るのではなく、枯れるもの。  
昔の知恵ではつるす、新聞紙でくるむ、冷暗所におく、な  
どの保存方法があります。お気に入りの野菜や果物は  
どんな保存法がいいか、調べてみると発見があるかも  
しれませんね。

HP <http://www.shinjou.cho88.com/>

## 長崎・佐世保・五島サポステ連携会議！

Hot  
Topics!

### 3カ所のサポステスタッフが一同に集合！

7/12(火)は心澄のビル4階で、長崎・佐世保・五島のサポステスタッフが一同に集まり、お互いの連携を深めるための会議を実施しました。

若者の就労支援という基本的なところはもちろん変わらないのですが、具体的な支援内容はそれぞれが違うことがあり、みんなとても刺激になったようです。

この通信を読んで頂いている方は、長崎のサポステはなじみ深いかもかもしれませんが、佐世保や五島のサポステも利用することができます。近場にお越しの際はぜひ見に来てくださいね。

📍長崎・佐世保・五島  
それぞれの統括が集合！



## 星に願いを☆彡☆

B型

梅雨が早々に明け夏の日ざしがやってくるかと思ったのですが、なんだかまだ梅雨のようなスッキリしない天気が続きますね(+\_+)。

蒸し暑い中、皆さまどのようにお過ごしでいらっしゃいますか？B型スタッフのMです(^\_^)；

さて、“7月と言えば七夕でしょう！”ということで、みんなで七夕飾り作りを行いました(∩´∀`)∩ (下の写真をご参照ください)

写真にあるように折り紙で織り姫と彦星を作ったり、たくさんの願いごとを短冊に書いた後、建物2階ロビーを飾りつけました(\*^▽^\*)

なかなかいい感じに出来上がって、ロビーが華やかになりました♡

みんなの願いが叶いますように☆彡



## 人形劇:スタッフインタビュー第三弾!!

人形劇

人形劇スタッフのGです(\*´ω`\*)

コロナが蔓延してからYouTube企画を続けてきた人形劇でしたが、とうとう念願かなって久しぶりの対面リアル公演を行うこととなりました☆8月25日の公演に向けてこれから



練習をしていきます！現在、講演に向けて団員を大募集しています！！募集しているのはビデオ録画(ボタンをぼちっとおします)/黒幕(布の上げ下げをします)/声優(台本をよみます)/小道具(場面に合わせて道具を上げ下げします)/人形操作(人形をうごかします)/等々！関心ある方は遊びに来てね☆ミ

## グループワークについて

サポステ

どうもサポステスタッフです(^\_^)/猛暑が続きセミの声に暑さを覚える今日この頃。夏バテには気を付けながら、この季節を乗り切っていきましょう！8月も新企画含め多数グループワークをご用意しておりますので、予約やご質問等ございましたらスタッフへお声かけください！ 農プロのサツマイモ順調に育ってます！

### 8月のラインナップ

- ☆黙とうをしよう
- ☆理想をビジュアル化する♪コラージュづくり
- ☆人生すごろく「金の糸」※定員4名
- ☆事務職って何が大事？
- ☆起業カフェ「SNSの情報発信講座」
- ☆職場体験先の選び方、自分に合った体験先とは？
- ☆マネープランゲーム ※定員5名 等

