

※都合により変更される場合があります。

### ●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。  
見学だけでもOKです。  
アットホームな感じでを行っています。

今月は  
10/23(日)  
13:00~15:00

### ●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪  
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜  
13:30~15:30

### ●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？  
家に居ながら参加も可能です。  
ぜひ一度見学に来て下さい！

毎週土曜  
15:00~17:00

### ●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！  
地域の教会で、簡単な清掃です。  
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜  
14:00~15:30

### ●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！  
ゲームをしたり、おしゃべりしたり  
隔週で運営中です♪

今月は  
ありません

### ●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを  
題材に絵を描いたり、グッズを  
作ったり、おしゃべりしたりする活  
動です♪

毎週月曜  
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。  
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

## アクセス

Access

### 特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937/090-2086-5784

FAX : 095-807-2361

E-mail : shinjou@shinjou.cho88.com



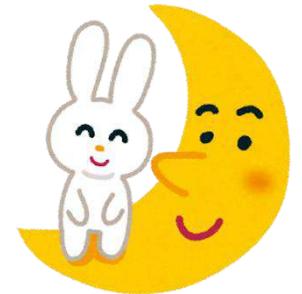
## 心澄の会報誌 10月号 2022年度 No.150

News  
magazine

こんにちは、心澄です。  
先日の中秋の名月、美しかったですね。そして早いもので、今年も残すところ3カ月となりました。

来年はうさぎ年。癸卯年（みずのとう）です。  
びよんびよんと跳ねる卯（うさぎ）年は、  
勢いよく飛び跳ねる飛躍の年ともいわれています。

来年より飛躍できるように、寅年の今から  
種をしっかりと育てていきたいですね。



HP <http://www.shinjou.cho88.com/>

## 友プロ5期目スタートしました！

Hot  
Topics!

9月下旬から「友だちづくりプログラム」通称「友プロ」がはじまりました！  
コミュニケーションの知識や経験を積みながら、他者との交流のハードルを軽減したり、関わる意欲を向上させる目標に向かって、入門編→基礎編→実践編とすすめていきます。

学校ではなかなか学ぶことができないコミュニケーションについての知識や、大人になっても意外と知らないコミュニケーションの回り方についてみんなで勉強しています。

実際に練習したりと、緊張する場面もありますが、みなさんとても熱心に学んでくださっています。

※写真は昨年度のものですが、

☺ここちよい距離感を図ってみたいです。

☺交流にも知識も大事！しっかりメモメモ



## 消防訓練を行いました☆

B型

暑さ寒さも彼岸までとはよく言ったもので、朝晩がすごしやすくなってきましたね♡鈴虫の鳴き声に秋の訪れを感じているB型スタッフのMです(^^)

9月1日は防災の日で、日頃から災害に準備しようと色々なところから声が聞こえてきますね(・v・)

B型では年に2回行う消防訓練の1回目を行いました(^^) /

新型コロナウイルスが流行していたせいもあって、消防署の方にB型まで出向いてきていただく消防訓練がなかなかできない時期もありましたが、with コロナの流れもあって今回は消防署員立ち合いでの訓練を行うことが出来ました(\*´艸`)

消防署員さんの指導の下、日頃使うことのない消火器を使った消火訓練を行うことが出来、実際に火災が起きた時に消火器が使えるようになったとみんな消防訓練の成果を実感していました(\*^\_^\*)



## 人形劇:うちあげパーティを開催☆

人形劇

無事、人形劇の公演が終了したので力を合わせて苦楽を共にした団員たちとみんな、打ち上げパーティーを実施いたしました！シトラスカフェさんにて暖かい接客とおいしい料理を堪能！チームに分かれたミニゲーム対決や公演に向けた練習や本番の中で、ひとりひとりが頑張ってきたことを表彰状としてプレゼント！楽しい時間を過ごすことができました☆



## グループワークについて

サポステ

どうもサポステスタッフです!(^^)!現在、農プロではきゅうり、ナス、ピーマン、さつまいもを栽培しています！苗もそれぞれ順調に育っており収穫が楽しみです(^^) /興味がある方はお近くのスタッフへ気軽にお声掛けください♡ 10月も新企画含め多数グループワークをご用意しておりますので、どしどし予約ください！ご質問等ございましたらスタッフへお声かけください！

### 10月のラインナップ

- ☆新聞スクラップをしよう
- ☆できるといいかも！ビジネスプチスキルワーク
- ☆人生すごろく「金の糸」※定員4名
- ☆コミュニケーショントレーニング
- ☆なりきり朗読をしよう！
- ☆軽作業ボランティア
- ☆月一ミーティング 他

