

※都合により変更される場合があります。

### ●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。  
見学だけでもOKです。  
アットホームな感じでを行っています。

今月は  
12/25(日)  
13:00~15:00

### ●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪  
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜  
13:30~15:30

### ●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？  
家に居ながら参加も可能です。  
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜  
15:00~17:00

### ●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！  
地域の教会で、簡単な清掃です。  
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜  
14:00~15:30

### ●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！  
ゲームをしたり、おしゃべりしたり  
隔週で運営中です♪

今月は  
12/9(金)

### ●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを  
題材に絵を描いたり、グッズを  
作ったり、おしゃべりしたりする活  
動です♪

毎週月曜  
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。  
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

## アクセス

Access

### 特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937/090-2086-5

FAX : 095-807-2361

E-mail : shinjou@shinjou.cho88.com



心澄の会報誌 12月号 2022年度 No.152

News  
magazine

こんにちは、心澄です。  
今年も残すところあと1か月となりました。  
お正月といえば鏡餅！鏡餅は神舎のご神体を  
表現しており、神様が宿るとわれています。  
そのため、お供えの後に感謝していただく  
とご利益があるといわれています。  
ちなみに餅つきは28日30日がオススメ！  
26日は「ろくなことがない」29日は「二重苦・  
苦持ち」、31日は「一夜限り」を連想させるからと  
のこと。皆様よい年末年始をお迎え下さい。HP <http://www.shinjou.cho88.com/>



## 新メンバーのご紹介&スタッフ似顔絵更新！

Hot  
Topics!

今秋から新しい仲間が「うらかみさん」加わりました！  
作業療法士として10年間仕事をされてきた経験を活かし、  
シェアホームおえんでの勤務を中心に、お仕事をさせていただきます。  
DIYが好きで、ご自身で机や棚を作れる器用さをお持ちの方です♪

そして、先日より心澄のスタッフ紹介ページをリニューアルしております。  
利用者の方に協力いただき、書き上げていただいた似顔絵たち。  
秀逸な仕上がりです！ぜひ全スタッフご覧ください。

Q: 下記はゆめおすメンバーです。さて、だれでしょう？



## 研修旅行に行きました(その2)♡

B型

段々と冬が近づき、寒くなってきましたね(° - ° )  
寒さに弱い担当スタッフのMです(^\_^)

今月は先月に引き続き、研修旅行について報告しますね(\*^▽^\*)  
今月は県外旅行組のターンになります♡

県外組は 10/13~15 の2泊3日で、初日、2日目にUSJで沢山のアトラクションを体験し、3日目は大阪の街を巡って旅行を満喫するという羨ましい旅(∩´∀`∩)  
(Mは、行けなかったのでもちよこっと残念な気持ち(・ω・))

みんな元気で楽しんできたのでした☆彡



## 人形劇の団員大募集しています☆

人形劇

現在、人形劇団では劇団員を大募集しています！人形劇では、心澄のYouTubeチャンネルの配信や学童での公演に向けて、台本制作や人形・小道具づくり、背景色塗りや記録用の写真撮影などなど、あなたの力を求めています☆ぜひ心澄の担当スタッフへお声掛けくださいませ(\*'▽')/



## グループワークについて

サポステ

どうもサポステスタッフです(^!)いよいよ寒さも厳しくなり石油ストーブを物置から探し出した我が家です(>\_<)12月と言えばクリスマス！？今年も季節系グループワークのクリスマスグラフト作り開催致します(\*^▽^\*)興味のある方は是非ご予約下さい！

### 12月のラインナップ

- ☆サポステはなしば イメージです→
- ☆卓球
- ☆コミュニケーショントレーニング
- ☆クリスマスクラフト作り
- ☆思考タイプ別！交渉術
- ☆軽作業ボランティア
- ☆人生すごろく「金の糸」※定員4名
- ☆年末ミーティング大会

