

※都合により変更される場合があります。

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じでを行っています。

今月は
1/29(日)
13:00~15:00

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみて下さい！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:30

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は
1/13(金)

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを
題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937/090-2086-5

FAX : 095-807-2361

E-mail : shinjou@shinjou.cho88.com

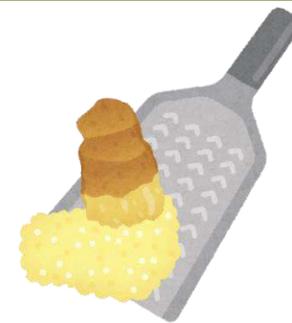


心澄の会報誌 1月号 2022年度 No.153

News
magazine

新しい年を迎えました。
心新たに、2023年も邁進していきたいと思ひます。
本年もよろしくお願いいたします。

気温の低い日が続く1月にお勧めしたいのが生姜。
生姜は身体を温めたり、汗を散じること、
邪気(風邪)の侵入を防ぐことが期待できます。
さらに、二日酔いなどの吐き気にも効果がある
そうです。飲み会が多いこの時期、頼りになる食材
「生姜」で体温高く！乗り越えましょう。 HP <http://www.shinjou.cho88.com/>



待合ロビースペースをレイアウト変更しました

Hot
Topics!

検討をはじめから約半年、、、ようやくロビーレイアウト変更を
いたしました！

窓際の壁をはずし、カーテンに変更してみたところ、前よりもロビー全体が
明るくなりました！しんじょうのDIYが得意なメンバーさんにも協力を
いただき、、、いえ協力以上に先導していただき、おかげさまで1日で
レイアウト変更をすることができました。

明るくなったロビーに、キョロキョロする来談者さん多数！
新しくなったロビー(心澄)へ2023年も遊びに来てください。



クリスマス会開催☆彡

B型

急に寒くなり、いよいよ真冬になってきました(´・ω・)
寒さがこたえる担当スタッフのMです(^_^)

今月は、12月恒例のクリスマス会を開催しました(*^▽^*)
会では、お手製のサンドイッチとケンタッキー・フライドチキンを食べた後、プレゼント交換やクイズ大会を行いました(*^_^*)

ケンタッキーはなかなか食べることがないみたいで、結構みんな喜んでいました(∩´∀`∩)

プレゼント交換は、みんなが輪になってプレゼントを回し、何が自分のところに止まるかドキドキでした(中身は100均👉)

続いたクイズ大会では、5チーム(3~5名)に分かれ、10問中の正解数で競い合いました(^^) /

なかなかの接戦で最終問題までもつれ、なんとMが最終問題を答えて勝利をつかみました(;°∩°)

30名以上の参加で、とても賑やかなクリスマス会となりました(^^)



人形劇の団員大募集しています☆

人形劇

現在、人形劇では新しいYouTube動画の撮影に向けて、台本作りと、人形の衣装づくり、背景作りを行っています☆衣装で袴を制作しているのですが、パーツや工程が多く、みんなで奮闘しています！縫物ができる方☆ぜひご協力お待ちしております☆



グループワークについて

サポステ

にんにちはサポステスタッフです(*^~^*)今月は農プロで8月に植えたサツマイモを収穫しました。ちゃんと実がなっているかドキドキしながら掘り出しましたが、芋が出てきたときはメンバーから大きな歓声が上がりました！農業の醍醐味であり、やりがいを感じた体験でした。農プロ興味のある方は是非ご予約下さい！

1月のラインナップ

- ☆今年目標を立てよう
- ☆バドミントン大会
- ☆コミュニケーショントレーニング
- ☆人生すごろく「金の糸」※定員4名
- ☆占いの手を借りて♪ジブンの言語化
- ☆軽作業ボランティア
- ☆月いちミーティング大会
- ☆サポステはなしば

