

※都合により変更される場合があります。

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じでを行っています。

今月は
3/19(日)
13:00~15:00

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:30

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は
3/10(金)

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを
題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3 階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937/090-2086-5

FAX : 095-807-2361

E-mail : shinjou@shinjou.cho88.com



心澄の会報誌 3月号 2022年度 No.155

News
magazine

もうすぐ春ですね。花舞い踊る春に向けて
今回は花を深掘り？してみたいと思います。
日本には国花はありませんが、代表する花は
「桜」と「菊」です。では問題です！
A.バラ B.チューリップ C.ひまわり D.蓮 E.
はそれぞれどの国の国家でしょうか？
国の持つ環境や風土によって国花が異なり、
とても興味深いので、ぜひほかの国も見てくださいね。
正解は A.アメリカ、イギリス B.オランダ、トルコ
C.ロシア D.インド、スリランカ、ベトナム



HP <http://www.shinjou.cho88.com/>

Hot
Topics!

令和5・6年度長崎・五島・佐世保サポステ

いつも認定 NPO 法人心澄の活動について、興味関心をお寄せくださり、
ありがとうございます。

令和5・6年度地域若者サポートステーション事業（長崎・五島・佐世保）
について、弊団体が受託することが決定いたしました。

気持ちを新たに、スタッフ一丸となって邁進してまいりますので、
今後ともよろしくお願いいたします。

先日佐世保サポステは instagram を
開設しました。グループワークや
最新情報を配信していきますので、
ぜひフォローください。



☆ 初同人誌即売会共催！！ ☆

B型

冬らしいとっても寒い中、皆さんどのようにお過ごしでしょうか？
寒さがとっても苦手なスタッフMです(・ω・)

今年に入って、段々と新型コロナしばりが緩くなってきましたね(^_^)
その流れもあって、皆が待ち望んでいた同人誌即売会(プチコミ)を2月19日(日)にランタナさんと組んで共催しました(∩´∀`∩)

初めて運営者側に回ってのプチコミ、何の準備をしてよいのかも分からないまま手探りで準備を進めていきました(;´Д`)

でも色々な方々が準備を助けてくださって、特に気分は上々のスタッフが応援に来てくださったのは本当に助かりました(^)

プチコミの内容としては、1番に“コスプレをしよう”というもの！
衣装やウィッグを沢山準備しました(特にウィッグは洗濯が大変でした)2番目に“グッズ販売に挑戦してみよう！”(初めてブースを出す人が6名も参加してくださいました)、3番目というかこっちが一番大切かもな、“皆で楽しく盛り上げよう！”(ボードゲームコーナーやアナログ掲示板コーナー)といったものでした(*^_^*)

予想していた人数よりも沢山の来場者が来てくださって、ブースを出している人、スタッフの人とワイワイとお話しが出来ていて、楽しい交流が自然と出来ていました(*^▽^*)

アンケートでは、楽しかった、またやって欲しいと好評だったので、第二回を検討していきたいと思います(^_^)v



人形劇のスケジュールのお知らせ

人形劇

みなさん、寒さが戻ってきていますが、風邪をひいていませんか？今月の人形劇のスケジュールは少し変則的にお休みをいただく日があるので、スケジュールをお知らせいたします。人形劇開催日は3月4日・11日土曜日 15:00~17:00です。(18日・25日はお休みです)ご確認よろしくお願ひいたします。

グループワークについて

サポステ

どうもサポステスタッフです(*^^*)2月は農プロで新たにスナップエンドウの栽培を始めました(^)ブロッコリーも順調に育っております！興味がある方はお声掛けください！他、定期開催の「馬町ヘブン」「運動プログラム」へのご予約もお待ちしております！3月は新企画”Canvaで作る！ジブン色の名刺”を企画しております！ふるってご参加ください(^)/

ブロッコリー →

3月のラインナップ

- ☆コミュニケーショントレーニング
- ☆サポステはなしば
- ☆軽作業ボランティア
- ☆人生すぐろく「金の糸」
- ☆Canvaで作る！ジブン色の名刺
- ☆バドミントン大会
- ☆月いちミーティング大会

スナップエンドウ ↓

