

※都合により変更される場合があります。

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じでを行っています。

今月は
7/30 (日)
13:00~15:00

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:30

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は
7/14 (金)

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを
題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3 階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937/090-2086-5

FAX : 095-807-2361

E-mail : shinjou@shinjou.cho88.com



心澄の会報誌 7月号 2023年度 No.159

News
magazine

7月の旬野菜はとうもろこし！
食物繊維がたっぷり！それ以外にも
糖質をエネルギーに変えるために働く→ビタミンB1
皮膚や粘膜の保護をする働きもある→ナイアシン
骨密度を上げてくれる効果もある→カリウム
骨の成型に必須の栄養価→マグネシウム
など栄養もたっぷり！
発芽部分はビタミンEを多く含むそうで、
粒を手で取って食べるとよりよいそうです！



HP <http://www.shinjou.cho88.com/>

Hot
Topics!

寄贈式@おえん/心澄ホームページリニューアル

6/9(金)は「シェアホームおえん」にて
寄贈式が行われました。全日本自動車
産業労働組合総連合会様より、最新式の
掃除機やおえんで使用するダイニング
テーブル等を寄贈いただきました！
掃除機は各事業所で使わせていただいで
おり、日々活躍しています！
ありがとうございます！



6/27(火)心澄のホームページを
リニューアルしました！
心澄の想いやこれからの取組みに
ついてより伝わるように
大幅リニューアルしております！
ぜひご覧ください。

【新 HP アドレス】
<https://shinjou.org/>



6月は、七色クローバー☆彡☆

B型

6月に入り、じめじめとした梅雨になりましたね(´・ω・`) 寒いより暑い方が好きなMですが、梅雨はちょっと苦手です。。

さて、6月は七色クローバーで2回イベント(?)を行いました(^.^) 1つ目は自分の推しを語る会、2つ目は3ヶ月に1回発表を行う夜明けのコーヒー企画です”(- “ -)”

自分の推しを語る会は、読んで字のごとく自分の“推し”の漫画、アニメ、小説やそれらに登場するキャラなどみんなの前で発表し、良いものをみんなに知ってもらおうという企画です！ 4月から月1回のペースで発表者を変えながら30分~1時間発表をしてもらっています

今月は、有名な漫画“金色のガッシュ！”を発表してもらいました この漫画は、涙あり友情ありギャグありととても面白いマンガですが、アニメ化されたりカードゲーム化されていて発表してくれた人はカードの大会で優勝したこともあるという“ガッシュ大好き”の人で、優しく分かりやすくみんなに推しを伝えてくれました(*^▽^*) Mも久しぶりに読みたくなってしまいました♡

2つ目の“夜明けのコーヒー企画”というのは、お題を出してそのお題に沿った小説やイラスト、写真などを持ち寄って発表するイベントです(∩´∨`∩)

今月が初めてのイベントになったのですが、お題は“梅雨”で3本の小説と1つの写真(Mの撮った紫陽花とか雨の諏訪神社とか)等作品が集まって、良い発表会となりました(*^~^*)

Mの写真はおいておいて、3本の小説をセクロに参加していた人それぞれに読んでいただき感想を発表してもらったのですが、

「情景が浮かんできて、とても読みやすかった」、「自分ではこんな文章を書けないと思う、感心した」、「胸がきゅんとした！」などなど

色々小説が読めて良かった、楽しかったという意見が多く、このイベントやってよかったと強く思いました(*^▽^*)

セクロのイベントに参加希望の方は、しんじょうスタッフまで声をかけてくださいね(*´艸`)

人形劇：歓迎クレープ会を開催します

人形劇

人形劇では、現在進行中のYouTube動画の完成に併せて、お披露目会&歓迎クレープ会を開催いたします(*´ω`*) ✨人形劇に関心があるけどどんな感じか覗いてみたい ✨または、甘いものが好きなそのあなた!!ぜひぜひ、お気軽に遊びに来てくださいませ😊みなさまのご参加お待ちしております!



7月15日(土)15:00~B型しんじょうにて開催 ✨入場無料

グループワークについて

サポステ

どうも！サポステスタッフです(^.^)/暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしですか？7月は「大切にしたい敬語とマナー」、「グループワークを作る！」など多彩なグループワークをご用意しております！少しでも興味をお持ちの方はお気軽にご予約ください！サポステグループワークに参加して、この暑い時期を乗り切りましょう！玄関横のゴーヤとオクラも見に来てください!(^^)!

7月のラインナップ

- ☆本とコーヒー
- ☆バドミントン大会 ※サポ 2階ロビー12:30 集合
- ☆性格診断テストを使って自分を知ろう
- ☆コミュニケーショントレーニング
- ☆グループワークを作る！
- ☆サポステワールドカフェ
- ☆大切にしたい敬語とマナー
- ☆軽作業体験
- ☆月いちミーティング大会

ゴーヤ

