

※都合により変更される場合があります

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じでを行っています。

今月は
6/22 (日)
13:00~

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみて下さい！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:00

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は
6/13 (金)
17:00~

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを
題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3 階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937

FAX : 095-807-2361

E-mail : info@shinjou.org



心澄の会報誌 6月号 2025年度 No.182

News
magazine

日本の6月といえば「梅雨」の季節ですね。
しとしと雨が続きと生活に不便を感じたり、気分が晴れない！なんてお声もあるかもしれません。

しかし梅雨は田畑にとっては恵みの雨であり、農作物の成長に欠かせない存在です。

また、紫陽花が街を彩り、雨の日ならではの風情を感じられる季節でもあります。

紫陽花の花言葉は「感謝」「冷静」「気品」「幸福」。
恵みの雨に感謝し、色鮮やかな紫陽花を見ながらこの時期らしい楽しみを見つけたいと思います。



Hot
Topics

【ご案内】年に一度の心澄総会 6/15(日)9時より開催します

心澄では下記の内容で、通常総会を開催します。

法人として重要な総会ですので、皆様からのご助言をいただきたいと願っております。

ご出席いただける方はぜひご連絡ください。また Zoom での参加も受け付けております。

日時:2025年6月15日(日)9時~12時

場所:長崎県市町村会館馬町別館 4 階 大会議室

議題:2024 年度 事業報告

2024 年度 決算 および 会計監査報告

2025 年度 事業計画

2025 年度 予算 そのほか Q&A セッションなど

参加お申込み・お問い合わせ

095-807-4937 平日 10 時~17 時

<ZOOM について>

ID:952 3365 1911

パスコード:soukai



ネイルチップを頑張っています♡

B型

5月に入って暖かくを乗り越し、暑くなってきましたね！
既に部屋ではエアコンを入れている、スタッフMです(^_^)

今、しんじょうでは、ネイルチップを作っています(#^^#)
もともと七色クローバーの中で長崎コミケ“気分は上々”に出店する際の新しい販売アイテムとして始まったのですが、ネイルチップを作ってくださっているメンバーの素晴らしいこと！

これはアートかというくらいに素敵なものが出来上がってきています(^o^)



精密に美しく作られていますね、美しい！(≧▽≦)



あまりの出来の良さに、しんじょうで販売してはという流れになり、現在ネット販売できるよう動き始めています(人^v^)

販売できるようになりましたら、アナウンスしたいと思いますので、気になる方はぜひ楽しみに待っていてください(^_-)-☆

各班のリーダーさんたち大成長中☆

人形劇

現在、長崎市立図書館での公演に向けて着々と準備が整ってきました☆背景や大道具、人形などが完成に近づいています。各グループのリーダーさんが班のメンバーへアドバイスをしながら率先して作業をしてくれているので、和気あいあいとした雰囲気を楽しみながら作業が進んでいて、とても頼もしいです・もう少しすると、今度は公演に向けての配役決めや練習期間というフェーズに入り、班の再編成も行われるので、関心がある方はぜひぜひ・いつでも参加お待ちしております(*´ω`*)



グループワークについて

サポステ

どうもサポステスタッフです！6月と言えば梅雨の季節。今年は梅雨が2か月続くとの予報をニュースで見ました(^_^;)外出に気分が乗らないこともあると思いますが、雨の音を楽しんだり、長崎の市花である紫陽花を見に行くなどそれぞれの楽しみ方を探してみてはいかがでしょうか？サポステでは6月も就職に向けた様々なグループワークをご用意しております。少しでも気になるグループワークがあれば是非スタッフへお声掛けください！6/6「あじさいを観に行こう」もご予約お待ちしております！

6月のラインナップ

- ☆自己アピールのつくり方
- ☆タイピングの練習をしよう
- ☆視野を広げる”本とコーヒー“
- ☆仕事復帰に向けてのチェック表
- ☆親子関係のバウンダリー講座
- ☆Canvaでチラシづくり
- ☆こころまもるセルフケア
- ☆先輩の職場を見てみませんか？
- ☆月イチのふりかえり
- ☆軽作業体験

