

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じでを行っています。

今月は
おやすみ
です

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみて下さい！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:00

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は
8/8 (金)
17:00~

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを
題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3 階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937

FAX : 095-807-2361

E-mail : info@shinjou.org



心澄の会報誌 8月号 2025年度 No.184

News
magazine

皆様この夏、花火を観ましたか。

私は、打ち上げ花火を眺めるのが好きです。特に間近で観る打ち上げ花火は迫力がありますね。

さて、その打ち上げ花火の始まりは 1733 年隅田川で行われた水神祭で上げられたのが最初で、慰霊や悪疫退散のために花火が打ち上げられたというのが有力のようですよ。

ちょっぴり豆知識でした。

【七夕の飾りつけをしました！！】



Hot
Topics



7/2 にサポステのグループワーク『七夕かざりを作ろう』を実施しました。七夕の由来や千羽鶴・提灯などの七夕かざりひとつひとつに意味がある事などを学び、短冊に願い事を書いたり、皆で七夕かざりを作り、とても素敵な出来上がりです！和気あいあいと楽しい時間を、過ごしました！！

皆さんの願い事が叶いますように～
暑さ負けず、素敵な夏となります様に♪

気分は上々108に出店しました！

B型

7月に入る前に梅雨が明け、いきなり猛暑になっている今日この頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか？夏は好きな季節なのですが、猛暑にへばってきているスタッフMです (@_@:)

今月は、20日(日)に“気分は上々108”が開催され、そこに七色クローバーが出店しました(*^▽^*)

当日は10時20分にイベント会場の総合福祉センターに集合！今回は、メンバー2名、お手伝いでサポステ関係者が1名、そして私の4人で出店しました(〇^▽^〇) 〇 店の展開具合は、下の写真です↓



今回の品物は、七色クローバー同人誌、マスクチャーム(ジークアクス、薬屋のひとりごとモチーフ)、ネイルチップ、くまちゃんアクセサリーでした♡

猛暑のせいか来場者が少なく、思ったよりお客さんは来なかったのですが、それぞれ手に取って頂いて買っていただけたので嬉しかったです(≧▽≦)

販売に参加していただいた皆さんも、それぞれお目当てのグッズを買ったりサークルの人とお話して、楽しいイベントの日になりました☆

次回は12月に出店予定です！？ お時間のある方は、ぜひ見に来てくださいね(^_-)-☆

公演に向けての練習がスタートしました！

人形劇

現在、市立図書館での公演に向けての練習がスタートいたしました。各自先輩たちが、リーダーシップを発揮し自主練習も活発に行われるようになり、とても頼もしいです(*'▽')
公演日程が下記の通りになります!!ぜひぜひ皆様のご来場をお待ちしています(*'ω`*)/☆



長崎市市立図書館にて 9月20日 15:00~16:00 開催
人形劇団しんじょう公演『インターネットのつかいかた』
& やってみよう人形劇あそび(市立図書館プレゼンツ)

グループワークについて

サポステ

どうもサポステスタッフです!(^^)! 8月は夏祭りや花火大会等イベント盛りだくさんですね！サポステでは「お盆を知ろう」や「平和学習のぐさんぽ」で文化や平和について学べるワーク。「ようこそ先輩…」や「人生すごろく金の糸」など職業理解、自己理解を深めるワーク等をご用意しております！暑い日が続きますが無理ない範囲でどしどしご予約お待ちしております(^-^)/お気軽にお声掛けください！

8月のラインナップ

☆オープン？クローズ？どっちの働き方

☆お盆を知ろう

☆視野を広げる”本とカフェ“

☆平和学習のぐさんぽ

☆ようこそ先輩！ジブラルタ生命での1日

☆サポステはなしば

☆人生すごろく金の糸

☆軽作業体験

☆月いちのふりかえり

