

※都合により変更される場合があります

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じで行っています。

今月は
9/7(日)
です

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみて下さい！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:00

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は
9/12(金)
17:00~

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを
題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3 階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937

FAX : 095-807-2361

E-mail : info@shinjou.org



心澄の会報誌 9月号 2025年度 No.185

News
magazine

2025年9月1日は「防災の日」です。

由来は1923年9月1日に発生の日東大震災。

台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、対処する心構えの準備や、この時期台風の襲来も多いので「災害への備えを怠らないように」との戒めの意味も込められ制定されました。

私たちの命と暮らしを守るための大切な1日です。

- ・ハザードマップの確認
 - ・避難所や避難ルートの確認
 - ・家族で話しあう
 - ・防災グッズ見直し
 - ・家具固定などの安全対策
- 防災について考えてみましょう

【おえん夏イベント開催:BBQ!!】



Hot
Topics

おえんメンバーとスタッフの交流イベント
「夏イベント(BBQ)」開催しました！！

4回目になる今回は、初の牛肉の登場に
おえんメンバーもスタッフもわくわくが止
まらなかったです。カンパしてくれた宮本
理事長(人'▽')ありがとう☆

今年は、みんなで漬けた梅干しと、おえん
産サニーレタスもお披露目できました。
お酒を酌み交わして、お腹もいっぱい、色
んな話も出て、日頃の感謝が伝わった
らいいなあと思います。

スタッフの皆さんいつもありがとうございます！
メンバーも前日から準備頑張りました！お疲れ！！



夏はお盆と夏祭り！

B型

8月に入り、いよいよ暑さがきつくなってきましたね(^_^);
クーラーをつけっぱなしで寝ないと眠れないスタッフMです(@_@);

8月といえばお盆ですね(^^) 皆さんはどんなお盆を過ごされたでしょうか？B型は例年通り、みんなで美味しいものを食べて過ごしましょうということで、13日はそうめん、14日はピザ、15日はお寿司を食べました(*^_^*)
(13日がそうめんなのは、ふところ事情がありまして。。。)
うっかり写真を撮り忘れてしまっただけで皆さんに様子を見せられないのは残念ですが、楽しいお盆をみんなで過ごせました(^o^)

それから、夏祭りの季節でもあります！この記事を書いている時は、まだ開催されていないのですが、その準備が着々と進んでいます(´▽`)∩
室内の飾りつけはこんな感じです↓



ちょうちは折り紙で作っているのですが、なかなか凝っていて出来も素晴らしいと思います☆



それとメンバーが作ってくれた折り鶴なのですが、足が生えると別物になりますね(^o_o^). この発想はMにはありませんでした(;^ω^)

公演に向けていよいよラストスパート！

人形劇



人形劇団しんじょうは長崎県立図書館さんとのコラボ上演に向けて準備と練習真っ只中です！
このりーカ月をきり、練習にも熱がはいっています。当日は、SNSのつかいかたに関する人形劇の公演後には、市立図書館さん主催のペープサートという小さい人形劇の舞台で参加者の方も遊べるミニコーナーも!!
人形劇のメンバーもサポート予定ですので、ぜひ、応援よろしくお願いします(*´ω`*)

グループワークについて

サポステ

こんにちはサポステスタッフです(^-^)/9月といえば皆さんはどういったイベントを連想されますか？私は十五夜や果物狩りです！旬の食べ物が多いで食べすぎには気をつけてましようね！まだまだ暑い日が続きますが9月も就活に役立つグループワークを用意しておりますのでご予約お待ちしております(^-^)/お気軽にお声掛けください！農プロで育てているキュウリもどんどん成長しているので是非見に来てください！

9月のラインナップ

- ☆視野を広げる”本とコーヒー“
- ☆敬語とマナー
- ☆タイピングの練習をしよう
- ☆自律神経を整えるセルフマッサージ
- ☆秘書検定とは
- ☆採用担当者の本音を知ろう
- ☆長崎について知ろう
- ☆軽作業体験
- ☆月いちのふりかえり

