

※都合により変更される場合があります。

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じで行っています。

今月は
3/15(日)
です

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケー
ションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか?
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみてください!

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習!
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:00

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる!
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は
3/13(金)
17:00~

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画など
を題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

桜の便りが待ち遠しい季節となりましたね。

さて、3月9日は「サン(3)キュー(9)」(Thank you)と読む語呂合わせから、「感謝の日」、「ありがとうの日」(ありがとうを届ける日)と制定されている事をご存じですか。

「ありがとう」をテーマに、感謝の気持ちを伝えたり、新しい門出を祝ったりするのに最適な日として多くの意味が込められている様です。毎日忙しく日々をお過ごしの方も多いと思いますが、この機会にいつもは言えない感謝の気持ちを、届ける1日に見ませんか。

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937

FAX : 095-807-2361

E-mail : info@shinjou.org



皆さまからの温かいご支援

誠にありがとうございます

この度、長崎県共同募金会から令和7年度歳末たすけあい運動
(NHK 歳末たすけあい、長崎新聞社歳末たすけあい)に寄せられ
た募金により、本団体に200,000円の助成を受けました。

この助成金は、本会の「安心できる体験の上書きによる社会参
加準備プログラム」に使わせていただきます。

募金をお寄せいただきました皆様方に厚く御礼申し上げます。

♡バレンタインデーイベント開催♡

B型

2月は、雪が舞いとても寒い日があったかと思えば、4月並みの気温になる日もあり、温度差が激しかったですね(>_<)

温度差に体力を持っていかれているスタッフMです(@_@;)

2月といえばバレンタインデー！

今年もバレンタインイベントを開催しました(^_^)

今回は皆で生チョコレートを作りました(∩^∇^∩) 柔らかいチョコレートなので型から取り出すときが一苦勞💧 可愛いくまさんが少し崩れたりしましたが、味はばっちり！！とてもおいしいチョコが出来上がり、皆でおいしくいただきました♡ (すみません、写真でお見せしたかったのですが取り忘れました(^_^))

それから、ご存じかもしれませんが、B型ではネイルチップを作って販売しています('ω')

写真のような素敵なネイルチップをメンバーが沢山作っていますので、ぜひぜひ一度販売サイトを訪ねていただければと思います m(_ _)m

サイトの情報とネイルの写真例です(価格は3000円~になります(*^*))

サイト名:minne ショップ名:月木 iroiro

サイトのアドレス↓



人形劇ではショート動画を作成中です ✨

人形劇

みなさんは日頃、ショート動画を見ますか!?私はすきさえあればいつもショート動画ばかり見ていて、気が付くと夜をむかえていたりします×△×💧そんな夢中で楽しむ事が出来て、親しみのあるショート動画で、これまでの公演の様子や日頃の人形劇の紹介ができたらと思い、現在、みんなで作戦会議をしながら動画の流れや、紹介内容を検討しています!動画づくりのプロもいて、AIを活用している様子に、スタッフのほうが強くなっていきます!ぜひのぞきにきてみてくださいね(*´ω`*)



グループワークについて

サポステ

こんにちはサポステスタッフです!(^^)!3月は寒さが和らぎ、春が本格化する季節の変わり目です!暖かい日も増え、何をすることも活動しやすくなるので、ぜひサポステのグループワーク等に参加し就労に向けた準備を一緒に進めていきましょう!今月は名刺づくりや敬語とマナーなど仕事に必要なワーク、さらには長崎について知ろうや1年後の自分への手紙などひと味違うワークもご用意しております!どしどしご予約ください!

3月のラインナップ

☆視野を広げる`本とコーヒー`

☆起業カフェ`Canvaでオリジナル名刺をつくろう`

☆敬語とマナー

☆タイピングの練習をしよう

☆長崎について知ろう

☆FP技能検定について知ろう

☆1年後の自分への手紙

☆月いちのふりかえり

☆軽作業体験

