

※都合により変更される場合があります

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じでを行っています。

今月は
7/27(日)
13:00~

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみて下さい！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:00

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は
7/11(金)
17:00~

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを
題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3 階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937

FAX : 095-807-2361

E-mail : info@shinjou.org



心澄の会報誌 7月号 2025年度 No.183

News
magazine

毎日暑い日が続きますね。7月。夏。夏だ！

夏といえば、七夕・海・夏休み・うなぎ・夏祭り・花火など
ワクワクする事が盛沢山！

しかし、熱中症も 7月・8月がピークらしいです。

熱中症は予防・処置ともに「水分」「塩分」「適度な休憩」が必須。

これから本格的な夏を迎えますので十分に注意してお過ごし下さいね。



Hot
Topics

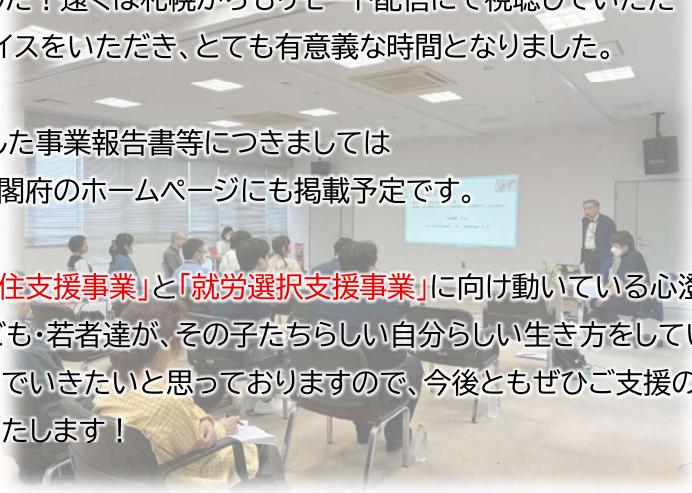
【ご報告】2025年度心澄の通常総会が開催されました！

こんにちは、心澄事務局です！

6月15日(日)に「**2025年度 NPO 法人心澄 通常総会**」が開催されました！
日曜日と皆さまお休みのところ、**総勢 35 名(内 9 名が外部からの参加者)**に
ご参加いただきました！遠くは札幌からリモート配信にて視聴していただき、
ご質問やアドバイスをいただき、とても有意義な時間となりました。

今回の総会で発表した事業報告書等につきましては
NPO 法人として内閣府のホームページにも掲載予定です。

今年度は新たに「**居住支援事業**」と「**就労選択支援事業**」に向け動いている心澄
一人でも多くの子ども・若者達が、その子たちらしい自分らしい生き方をしてい
けるように取り組んでいきたいと思っておりますので、今後ともぜひご支援の
程よろしくお願いいたします！



気分の上がるウエルカムボード作成！！

B型

6月で梅雨になりましたね。(´ω`) 蒸し暑い季節になり、エアコンを点けて寝ている、スタッフ M です(^_^)

雨の日が続き、湿気が多くてきつい季節になってきました(◎_◎;)

そこで、うっとうしい気分を晴らしてテンションを上げるために、可愛いウエルカムボードをみんなで作成しました(*^▽^*)



↑カエルさんと猫さんとテルテル坊主



↑カエルさんとテルテル坊主



梅雨にぴったりのキャラクターで作ったウエルカムボードです♡ 右のボードの下には足のある折鶴が手をつないでいます(*^▽^*)

しんじょうにお越しの際は、ぜひ見てくださいね(^_-)-☆

公演に向けてメンバーを募集しています！

人形劇

着々と準備が進み、いよいよ講演に向けた配役決めがスタートしました!! 前は人数が不足しており、声優班は事前収録という形で、本番では BGM とともに収録された音声に合わせて劇を行っていましたが、今回はリアルタイムでの声優ができるので、とても楽しみです(*´ω`*) 一方、ビデオ係などの役割もまだまだ不足している為、これから一緒に人形劇を盛り上げてくれる仲間を募集しています! 詳しくは心澄の担当スタッフまでご相談下さいませ!!



グループワークについて

サポステ

こんにちはサポステスタッフです(^-)/いよいよ 7 月ですね。ジメジメした日が続く、台風情報も入ってくるような季節になりました。晴れると 30 度を超える日もあるので体調には十分気を付けて過ごしましょう! 7 月は季節のグループワーク「**七タかざり**」を開催予定です! 是非ご参加ください! 就職に向けた様々なグループワークもご用意しておりますので、少しでも気になるグループワークがあれば是非スタッフへお声掛けください!

7 月のラインナップ

- ☆視野を広げる”本とコーヒー“
- ☆**七タかざり**
- ☆ZOOM で交流会
- ☆タイピングの練習をしよう
- ☆コミュニケーショントレーニング
- ☆性格診断で自分を知ろう
- ☆報・連・相
- ☆軽作業体験
- ☆月いちのふりかえり

