

※都合により変更される場合があります。

### ●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。  
見学だけでもOKです。  
アットホームな感じでを行っています。

今月は  
9/29 (日)  
13:00~

### ●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪  
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜  
13:30~15:30

### ●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？  
家に居ながら参加も可能です。  
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜  
15:00~17:00

### ●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！  
地域の教会で、簡単な清掃です。  
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜  
14:00~15:30

### ●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！  
ゲームをしたり、おしゃべりしたり  
隔週で運営中です♪

今月は  
9/13 (金)  
17:00~

### ●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを  
題材に絵を描いたり、グッズを  
作ったり、おしゃべりしたりする活  
動です♪

毎週月曜  
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。  
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

## アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎市町村会館馬町別館 3階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937

FAX : 095-807-2361

E-mail : info@shinjou.org



心澄の会報誌 9月号 2024年度 No.173

News  
magazine

こんにちは！暑い夏の終わりが見え、  
野菜の種がいろいろ蒔ける秋！が！  
すぐそこですね！うっかり蒔きそびれるので  
こちらで紹介したいと思います  
レタス、チンゲンサイ、水菜、白菜、ほうれん草、  
キャベツなどの葉野菜から、  
玉ねぎ、大根、カブ、ゴボウ、ニンニク、じゃがいも  
などの根菜類まで、盛りだくさん！雨の日を避けつつ、  
気温が下がり切る前までに、蒔いて  
冬の収穫を期待したいですね。



Hot  
Topics!

## ゆめおす特別講演会・定通合同説明会のおしらせ！

「ゆめおす特別講演会」と「定時制・通信制高校等合同説明会」が今年も開催決定！

各分野の専門家をお呼びして、定時制・通信制高校という選択肢についてお話をさせて頂きます。また、在校生のしゃべり場も例年通り開催しますよー！(\*^▽^\*)

実際に定時制・通信制高校に通っている生徒たちがリアルな声をお届けする「**在校生のしゃべり場**」。このイベントの目玉企画として、毎年多くの方が目的に来場されていますが…

今年はこの「**在校生のしゃべり場**」が**午前・午後の2部構成**となりました！Σ(・ω・ノ)ノ！

午前中はいつも通り、実際に通っている生徒たちのリアルな声をお届けしますが、午後は来場者から集めた質問に生徒たちが答えてくれます！

色々なお話を聞くチャンス！皆様のご参加お待ちしておりますね！(\*^-^\*)

詳細はこちら！  
(ゆめおす HP にとびます)

ゆめおす特別講演会  
定時制・通信制高校等合同説明会  
日時:2024年10月5日(土) 10:00~15:30  
場所:長崎県庁1階 大会議室・エントランス



## 夏祭りとお盆でワイワイ♡

B型

8月に入り暑さも増して毎日とても暑いですね (\*\_\*;  
7月に続いて、この暑さには参っているスタッフ M です (@\_@)

8月なので、居場所の時間に夏祭りを開催しました(^o^) 祭りと言えば出し物と焼きそば！出し物は、輪投げ、射的、スイカ割り(?) ついでに浴衣も着て大いに盛り上がりました(´▽`)n



それから、いつもお盆はみんなでお昼を食べるようにしています(^  
今年は、8月13~15日に土日がかからなかったので、3日間みんなでお昼を作って食べることになりました(店屋物は懐事情が...)(^\_^);

13日はそうめんと筑前煮、14日はピザと揚げ物、15日は手巻き寿司を作って食べました(^o^)

お盆にも関わらず毎日20人以上来てくれて、楽しく過ごすことができました(\*^▽^\*)

## 保育園児対象の公演が決まりました☆

人形劇

11月に保育園で行われる公演にそなえ  
団員みんなで力を合わせて練習や準備  
が本格化してきました!演台作りや人形  
操作、音源確認などが行われています!  
公演後はYouTubeにも動画を掲載予定  
ですので、応援よろしくお願いします☆



## グループワークについて

サポステ

どうもサポステスタッフです！日本では9月に「中秋の名月」を楽しむ習慣があります。美しい月を眺めながら、お団子を食べるのも素敵ですね(^)/少しずつ涼しくもなってくるので運動するのもおすすめです(^)さて、9月は就活系を中心に様々なグループワークをご用意しております。気になるグループワークについてはお近くのスタッフへお声掛けください！ご予約お待ちしております！

### 9月のラインナップ

- ☆バドミントンしよう！
- ☆タイピング練習
- ☆本とコーヒー
- ☆Zoomで交流会
- ☆敬語とマナー
- ☆コミュトレ
- ☆ジョブカードを作ろう
- ☆サポステワールドカフェ
- ☆軽作業体験
- ☆採用担当者の本音を知ろう
- ☆月いちミーティング

