

※都合により変更される場合があります。

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じで行っています。

8月27日予定

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:30

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は
8/11(金)

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを
題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937/090-2086-5

FAX : 095-807-2361

E-mail : shinjou@shinjou.cho88.com



心澄の会報誌 8月号 2023年度 No.160

News
magazine

こんにちは！暑い暑い8月がやってきました。
先日は家で玄米ご飯を炊いてみました。驚いたの
が、炊いた米粒が全く土鍋にはり付かない！
食器洗いを少しでも減らしたい私は、栄養価以外に
も玄米のメリットを知りました！ちなみに玄米の栄
養は豊富なビタミン・ミネラル・食物繊維です。た
だ、残留農薬の8割はぬかの部分に認められるそ
うです。ので、きっちりと選んで食べ進めたいです。



←米俵
大黒天

HP <http://www.shinjou.cho88.com/>

Hot
Topics!

【イベント報告】流しフルーツ&素麺@おえん

7月某日シェアホームおえんにて流しそうめん！
ゆかた！BBQ！花火！と盛りだくさんな歓迎会を
行いました！素麺流しの設営と流し方がなかなか
難しかったですが、たのしくおいしく景色良い
夏の夕暮れを過ごすことができました。
四季を味わえる毎日ありがたいですね。



【開催日決定】定時制通信制高等学校合同説明会

みなさん、こんにちは！事務局のHです★
毎年恒例のゆめおす特別講演会と定通合同説明会も今年で7回目を迎えますが
日程が決まったのでお知らせです！
QRコードは、随時更新しているお知らせページにとびます。
興味がある方がいましたら、お誘いあわせの上ご参加お待ちしておりますね！

開催日：9月30日(土) 10:00~15:30
場 所：長崎県庁 1階 大会議室・エントランス
(長崎県長崎市尾上町3-1)



7月は七夕 ☆ 星に願いを ☆

B型

7月に入りましたが、なかなか梅雨が明けてくれなくて、少し夏バテ気味のスタッフMです(´・ω・`)

7月と言えば七夕ですね！

B型では七夕イベントを開催し、みんなに願い事を書いてもらいました♡

「ギックリ腰になりませんように」というピンポイントな願いや、「将来大きな家に住めますように」、「タワマンにすめますように」といった将来の家についての願いがあったり、「宇宙平和」という大きな願い事があったりと色々な願い事がありました☆彡

願い事を書いたら、部屋の壁に願い事を飾る笹を折り紙で貼り絵し、飾ってみました(*^▽^*)

なかなか綺麗に飾れていて、素敵でしょ(^o^)

みなさんは、七夕で何をお願いしましたか？(^_-)-☆



人形劇:クレープ会を開催しました☆

人形劇

先日7月15日に人形劇団しんじょうの歓迎会&打ち上げクレープ会を実施しました！
買い物から調理レクも含めてみんなの手作り！
ぶじ、みんなでおいしくいただきました！



この日初完成&お披露目された新しいYouTube動画については修正が終わり次第UPするので、公開をお楽しみに☆

グループワークについて

サポステ

こんにちは！サポステスタッフです!(^^)!梅雨が明け、夏の暑さが本格的に到来しております！夏バテ予防を心掛けましょう！8月は昨年に続き「平和学習」、外部講師の先生をお招きし「起業カフェ」、「レジアクセサリ作り」など多種多様なグループワークをご用意しております！少しでも興味をお持ちの方はお気軽にご予約ください！

8月のラインナップ

- ☆本とコーヒー
- ☆起業カフェ
- ☆模擬面接&自己PR
- ☆サポステワールドカフェ
- ☆平和学習
- ☆レジアクセサリ作り
- ☆コミュカUPのリアクション
- ☆コミュニケーショントレーニング
- ☆軽作業体験

- ☆卓球大会※サポ2階ロビー12:30集合
- ☆こころまるセルフケア
- ☆月いちミーティング

