

※都合により変更される場合があります。

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じでを行っています。

今月は
9/24 (日)

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:30

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は
9/8 (金)

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを
題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3 階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937

FAX : 095-807-2361

E-mail : info@shinjou.org



心澄の会報誌 9月号 2023年度 No.161

News
magazine

こんにちは！こちらで食材をご紹介して約1年が
経ちました、読んでくださっている方、
ありがとうございます。今月からは言葉シリーズで
進めてまいります♪

【鏡は先に笑わない】
子育て中に知り、身が引き締まったコトバです。
表情豊かに育ってほしい！と思うのならば、
まず自分が表情を磨かなくてはな、と
時々思い出するようにしています。



HP <http://www.shinjou.cho88.com/>

Hot
Topics!

【9/30 開催】 定時制通信制高等学校合同説明会

みなさん、こんにちは！事務局のHです★
毎年恒例のゆめおす特別講演会と定通合同説明会ですが、
2ヵ月ぶち抜きで告知をさせていただくこととなりました！
皆さんの周りの方の中でも興味がある方がいましたら
ぜひお声がけいただけたら嬉しいです(*^_^*)
下のQRコードは、随時更新しているお知らせページにリンクしていますので
興味がある方がいましたら、お誘いあわせの上ご参加お待ちしておりますね！✧

開催日：9月30日(土) 10:00~15:30
場 所：長崎県庁 1階 大会議室・エントランス
(長崎県長崎市尾上町3-1)



※写真は昨年度の様子です

♡ 夏祭りを開催しました ♡

B型

8月に入り、じりじりとした暑さがきつくなってきましたね。夏は好きなのですが、さすがに暑さに参っているスタッフMです(^^);

新型コロナの規制も無くなり、久しぶりに各地で夏祭りが開催されていますね。しんじょうでも夏祭りを開催しました♡

出し物は、水風せん釣り、輪投げ、スイカ割り、くじ引きの4種類で、食べ物として、春巻き、フライドポテト、冷やしそうめん、冷やしキュウリとチョコバナナ（食べ物は全て手作りです）を30人分みんなで準備しました(*^^*)

輪投げは難易度が高い感じだったのですが、結構人気があり、“やったあ”とか“くっそー”とか声を上げて童心に戻っていました(*´艸`)

水風せん釣りは準備が少し大変で、水に濡れながら作りました（風せんに入水を入れるときに水が逆噴射してしまうのです！）できた風せんは、みんなに釣られていましたが、こよりが水に濡れてなかなかつれない人もいました(*^▽^*)



夏の風物詩と言えばスイカ割りですね。スイカ割りは4人の人にチャレンジしてもらいました(η´▽`η) みんな、周りの声を聞き分けて上手にスイカに棒をヒットさせていました(*^^*)

夏の良い思い出が一つできました(^^♪



人形劇久しぶりの対面公演決定☆

人形劇

夏休みを利用して、今度人形劇団しんじょうでは、学童を対象とした対面公演が決定しました久しぶりのイベントに向け、現在、みんなで一丸となって練習中です!今回は初の音声の事前収録をしたこともあり、機材に詳しい団員が活躍してくれています!メンバーの成長がまぶしいです☆



グループワークについて

サポステ

どうも!サポステスタッフです(^^)真夏日が続き、私は夏バテ気味ですが皆さまはいかがでしょう(~~;)なかなか暑いとわかっていて外出するのは、ためられると思いますが、9月も新企画「五感で味わうコーヒー」や久々企画「Word でチラシ作り」、外部講師の先生をお招きする「起業カフェ」など夏バテを吹っ飛ばすグループワークをご用意しておりますので是非ご予約ください☺

9月のラインナップ

- ☆本とコーヒー
- ☆コミュニケーショントレーニング
- ☆人生すごろく「金の糸」
- ☆軽作業体験
- ☆サポステワールドカフェ
- ☆五感で味わうコーヒー
- ☆起業カフェ
- ☆Word でチラシ作り etc...

