

※都合により変更される場合があります。

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じで行っています。

今月は
10/22 (日)

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:30

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は
10/13 (金)

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを
題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3 階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937

FAX : 095-807-2361

E-mail : info@shinjou.org



心澄の会報誌 10月号 2023年度 No.162

News
magazine

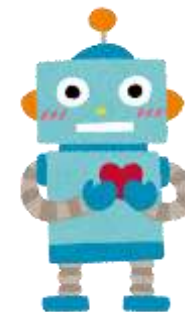
2023年も残るところ3か月となりました。今月ご紹介する言葉はこちら～

What's alive in me??

自分の内面で何が息づいているか？

目の前を通過する情報も多く、価値観も多様化している時代ですが、改めて自分自身に耳を傾け、寄り添っていただければこの言葉を選びました。悩む局面など、自身に問いかけてる言葉として携えていただけたら嬉しいです。

HP <http://www.shinjou.cho88.com/>



Hot
Topics!

【長崎の若者を応援！】心澄助成金スタート

心澄では、活動を始めたばかりの団体向けの助成金制度を開始しました！
地域活動に取り組むためのキッカケを作る事業に、最大5万円の助成を行います。

10月31日まで受け付けておりますので、
詳細はぜひ心澄のHPをご覧ください！

【今年度のテーマ】

子ども若者の力で長崎を元気に！
地域活動に取り組むキッカケを作る事業

【応募条件】

- ・5名以上の団体であること
- ・団体規約等があること
- ・地域活動が長崎市、時津町、長与町など

申請書等はHPからダウンロードできます！



小物作り ～ハロウィンに向けて～

B型

9月も終わりになってきて、ようやく朝晩が過ごしやすくなってきましたね(^) 涼しくなっても夜にエアコンを掛けているスタッフMです(^;)

夏が過ぎ、季節が変わって秋になります。秋と言えば外国のお盆“ハロウィン”ですね(^o^) お祭り好きなしんじょうとしては、早くも10月末に向けた準備を始めています！

準備は主に、水曜日の午後“小物作り”の時間に行っています☆

小物作りの時間は、B型しんじょう内の部屋の飾りつけ小物や花布巾、マスク、枕カバーなど様々なものを作っていて、今回はハロウィンで使う室内の飾りつけアイテムを作成しています☺

写真はハロウィン向けにみんなで作った Welcome Bord です♡

カボチャにお化け、ネコ、こもり、クモ（クモの巣も）などなど、折り紙で丁寧に作ってもらいました(*^_^*)

なかなかハロウィンらしく素敵でしょ(*^▽^*)

次にどんな飾りを作るのか、今から楽しみです(^_-)-☆



人形劇久しぶりの対面公演決定☆

人形劇

先日、とうとう3年ぶりに人形劇の対面公演を実施することができました。



学童のにしきたキッズの皆さんを対象とした公演では、クイズに一生懸命大きな声で答えてくれたり、一緒に悩んでくれたりと、たくさんの反応が返ってきて、団員一同とてもやりがいを感じる時間を過ごすことができました。打ち上げの焼肉も楽しみたいと思います☆

グループワークについて

サポステ

こんにちは！どうもサポステスタッフです!(^^)!少しずつ朝晩が涼しくなり、過ごしやすくなってきた今日この頃ですが、いかがお過ごしでしょうか!10月も新企画「シャイな私の処世術」や「社会人の謝り方」、季節のグループワーク「長崎くんち体験」など様々なグループワークをご用意しておりますので、興味を持たれた方は是非スタッフへお声掛けください☺

10月のラインナップ

- ☆シャイな私の処世術
- ☆社会人の謝り方
- ☆長崎くんち体験
- ☆本とコーヒー
- ☆タイピングの練習をしよう
- ☆サポステワールドカフェ
- ☆求人チラシ作り
- ☆軽作業体験 etc…

