

※都合により変更される場合があります。

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じでを行っています。

今月は
1/28 (日)
13:00~

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:30

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は
1/12 (金)

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを題材に絵を描いたり、グッズを作ったり、おしゃべりしたりする活動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3 階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937

FAX : 095-807-2361

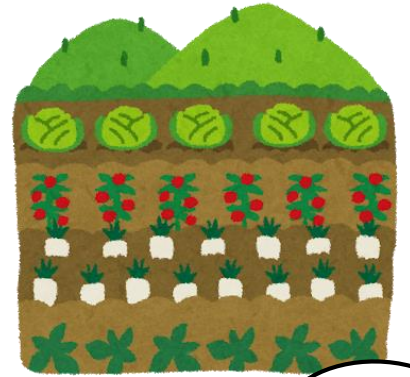
E-mail : info@shinjou.org



心澄の会報誌 2月号 2023 年度 No.166

News
magazine

こんにちは！寒い日が続きますが、2月は種まきの季節！たくさんの野菜たちがその時期を迎えます。小松菜、カブ、大根、人参、ホウレンソウ、じゃがいも、ナス、トマト、、、こんなにたくさんの種を植えることができる2月ですが、毎年機を逸し、蒔きそびれてしまうため、今年はしっかり計画を組みたいと思います。家庭菜園を検討の方はぜひ2月ごろから検討されてみてくださいませ♪



Hot
Topics!

クラウドファンディングのお願い！！

心澄では1月23日からソニー銀行様の認定を受けて「居場所カフェ」設立に向けたクラウドファンディングを開始しました。

なぜ今回クラウドファンディングを行うに至ったかというところ...
私たちはこれまで不登校・ひきこもりなど様々な方々と関わっていく中で「相談窓口に来にくい、沢山の人が苦手」など、そもそもの入口に繋がるまでに様々な課題があることを目に・耳にし悩んできました。
そこで、私たちは長崎市の中心地に風通しの良い『居場所カフェ』を作ろうという話に繋がりました。

ここでは相談に関係なく気軽に寄ることができる、行けば居場所がある。これまで相談窓口に行き難さを感じていた子ども・若者達が少しでも気軽にそして早く支援に繋がるための居場所作りを行っていきたいと思います。

今回のクラウドファンディングで集まったお金は居場所カフェの備品の購入など、様々な部分で使用予定です。
しかし、長崎においてこのような取り組みは前例がなくこれまでのように行政から資金が出るわけではありません。
ぜひ、皆さまのご協力をお願いいたします！

クラウドファンディングページの詳細は [こちら](#) =>



新年明けましておめでとうございます m(_ _)m

B型

新年が明け早1ヶ月が経ちますが、改めまして、明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします m(_ _)m ということで、寒さに震えながら頑張っているスタッフMです(^_^;)

新年が明けたところで、早速みんなで諏訪神社に初詣に行きました(#^^#) さすがお諏訪さん、平日にも関わらず参拝者が沢山来ていてMはビックリしてしまいました(^0_0^)



神社では、みんなでおみくじを引いて、今年を占ってみました(#^^#) おみくじは、いろんな種類があるのですね。英文おみくじというものもあってこれにも驚きました(^◡^°) 引いたおみくじ、運勢は人それぞれでしたが、みんなが良い年を送れますように祈願したMでした☆



次回作の人形劇に向けて準備進行中 ✨

人形劇

SNSでのトラブル、みなさんも経験したことはありませんか？携帯電話が普及して、便利になった反面、身バレや誹謗中傷、ストーカーなどのトラブルに遭遇することもあるかもしれません。そんなときにどう対応したらいいか、そして未然に防ぐためにどうしたらいいか、そんな情報を詰め込んだ新しい台本に沿って、こどもたちにもわかりやすい情報発信を行っていく予定です ✨ ただいま背景が完成したばかりですので、ぜひおたのしみに (´ω`*)ノ ✨

グループワークについて

サポステ

こんにちは！サポステスタッフです！もう2月です(°Д°)！早いですね。1月は行く、2月は逃げる、3月は去るというように“あっという間”に過ぎていきます！今年の目標や挑戦しようと思っていることに早めに取り組んでみませんか！？ ということで2月もグループワーク多数予定しておりますのでどしどしご予約ください！農プロで栽培中のえんどう豆も寒さに負けず育てております！（右下写真）

2月のラインナップ

- ☆カルタ大会
- ☆タイピング練習
- ☆本とコーヒー
- ☆五感で味わうコーヒー
- ☆起業カフェ
- ☆卓球大会
- ☆自己PRの書き方
- ☆コミュトレ
- ☆サポステはなしば
- ☆サポステワールドカフェ
- ☆軽作業体験
- ☆月いちミーティング

