

※都合により変更される場合があります。

### ●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。  
見学だけでもOKです。  
アットホームな感じで行っています。

今月は  
3/17(日)  
13:00~

### ●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪  
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜  
13:30~15:30

### ●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか?  
家に居ながら参加も可能です。  
ぜひ一度見学に来てみてください!

毎週土曜  
15:00~17:00

### ●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習!  
地域の教会で、簡単な清掃です。  
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜  
14:00~15:30

### ●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる!  
ゲームをしたり、おしゃべりしたり  
隔週で運営中です♪

今月は  
3/8(金)  
17:00~

### ●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを  
題材に絵を描いたり、グッズを  
作ったり、おしゃべりしたりする活  
動です♪

毎週月曜  
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。  
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

## アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3 階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937

FAX : 095-807-2361

E-mail : info@shinjou.org



心澄の会報誌 3月号 2023年度 No.167

News  
magazine

春爛漫! いちご狩りの季節です! ♡  
フルーツ狩りはあっという間に旬が  
終わってしまうので、ここに調べて  
書き記させていただきます  
【6月~】さくらんぼ、ブルーベリー  
【7月~】もも  
【9月~】なし、ぶどう、栗、柿  
【10月~】りんご  
【12月~】いちご  
旬を楽しむ一年になりますように



Hot  
Topics!

ありがとうございます! 目標までもう少しです!

『**居場所カフェ**』を充実・継続  
するためにクラウドファンディングへ  
のご寄付のご協力をお願いします!



「**居場所カフェ**」設立・継続に向けた、ご寄付を募る短期プロジェクトを開始しています!

私たちは様々な方々と関わっていく中で、「相談窓口に来にくい、沢山の人が苦  
しみ」など、繋がるまでに様々な課題があることに気づき悩んできました。  
そこで、私たちは長崎市の中心地に風通しの良い「居場所カフェ」を作ろうと  
いう話になり、現在は少しずつ運営が始まっています。  
しかし、長崎においてこのような取り組みは前例がなく  
これまでのように行政から資金が出るわけではありません。  
ぜひ、皆さまのご協力をお願いいたします!



## ♡ハッピーバレンタイン♡の会 開催しました

B型

2月に入り、寒さが本格化してきたはずなのですが、雪が降った後、暖かい日が続いていますね(\*'ω'\*) 例年より過ごしやすいはずなのですが、なんだか調子が合わないスタッフMです(^;)

さて、2月と言えばあれですね、そう、バレンタインデー♡ ('ω')ノ B型でバレンタインデーの会を開きました!(^^)!  
メンバー総出でカップケーキを作り、



それをデコレーションして



とてもかわいい、美味しいお菓子が出来上がりました(\*^▽^\*)  
今回もたくさんの人に参加していただいて、とても楽しい会となりました  
次はひな祭り? ホワイトデーかなあ?とか思うMでした(\*'ω'\*)

## 背景が無事完成いたしました☆

人形劇

現在、SNSに関する新しい人形劇に向けて、みんなで力を合わせて準備をしています!  
先日、ついに背景が完成☆写真では伝わりにくいですが、背景は1メートルを超える大作です!今後はいよいよ本番に向け練習がスタートします!!みなさまに披露できる日をお楽しみに(\*'ω'\*)ノ



## グループワークについて

サポステ

どうも(^)/サポステスタッフです! あっという間に2月が逃げて3月です! 少しずつ気温も上がり活動しやすい時期に入ってきました。3月も就活に役立つ様々なグループワークをご用意しておりますが、今月は防災意識を高めるグループワークもございます。是非ご参加ください! ご予約お待ちしております(^)

### 3月のラインナップ

- ☆木を切りたい人大集合!
- ☆タイピング練習
- ☆本とコーヒー
- ☆楽しく学ぶ防災ワーク(3/11)
- ☆コミュトレ
- ☆敬語とマナー
- ☆バドミントン大会
- ☆サポステワールドカフェ
- ☆心とカラダの休め方
- ☆軽作業体験
- ☆月いちミーティング

