

※都合により変更される場合があります。

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じでを行っています。

今月は
6/23 (日)
13:00~

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:30

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は
6/14 (金)
17:00~

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを
題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3 階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937

FAX : 095-807-2361

E-mail : info@shinjou.org



心澄の会報誌 6月号 2024年度 No.170

News
magazine

肌寒い日もなくなり、いよいよ夏がやってきますね！
6月6日は「梅」の日です。梅干し作りもお勧めですが、昨年夢中になったのは「梅ジャム」です。黄色くなるまでおいて完熟させます。そのあとはコトコトゆでて、やわらなくなったら種を取って実だけに砂糖でとろとろになるまで火にかけたらできあがり♪
いろんなジャムがありますが、私は梅ジャムが一番好きな味になりました！
ぜひお試しください。



Hot
Topics!

【ご案内】年に一度の心澄総会 6/9(日)10時より開催します

心澄では下記の内容で、通常総会を開催します。

法人として重要な総会ですので、皆様からのご助言をいただきたいと願っております。

ご出席いただける方はぜひご連絡ください。

また Zoom での参加も受け付けております。

日時:2024年6月9日(日)10時~12時

場所:長崎県市町村会館馬町別館 4 階 大会議室

議題:2023年度 事業報告

2023年度 決算 および 会計監査報告

2024年度 事業計画

2024年度 予算 そのほか Q&A セッションなど

参加お申込み・お問い合わせ

095-807-4937 平日 10時~17時

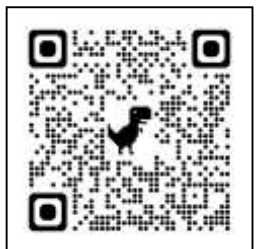
<ZOOMについて>

ミーティング ID

917 8552 2542

パスコード shinjou

※当日 9:45 から入室できます。



気分は上々103に出店しました！

B型

5月のG.Wもあっという間に過ぎ、暑くなってきましたね(^^)
ほど良く暖かくなってきて、調子が良くなってきたスタッフMです(^^)/

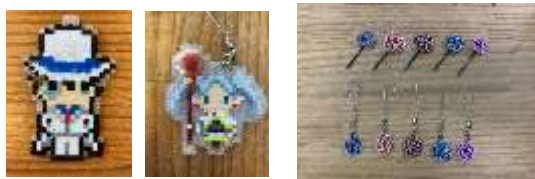
年に2回ほどB型の七色クローバーでは、長崎のコミケ“気分は上々”に出店しているのですが、5月19日の気分は上々103に出店しました！！

当日は晴天に恵まれ、少し暑いくらいの中10時に会場の長崎県総合福祉センター5Fに集合。入場が少し遅れて10時半から開店準備を始め、何とか11時開場に間に合いました(^^;。お店の様子は、下の写真です(*'ω'*)



商品は、アイロンビーズがガンダム、コナン、フリーレン、水引もガンダムとフリーレンイメージを準備、小物として夏目友人帳のニャンコ先生コースター、一番の売りの同人誌といった具合でした(η´▽´)η

コロナ前位の来場者数があったかなという感じで、お客さんもまずまず来店していただけました(^^)

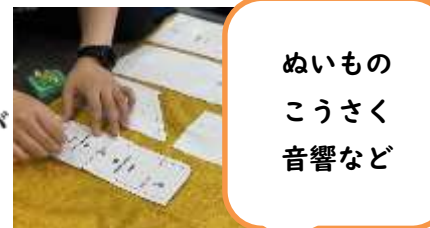


販売した場所がDJブースの前で音が大きかったので体力を持っていかれたメンバーもいましたが、色々な他のブースを見たり、コスプレイヤーさんを見たりとそれぞれが楽しめた出店となりました(*'艸`)

新規の方が参加しやすいタイミング☆

人形劇

現在、撮影が落ち着いて、みんなで編集や道具の修理を行っています☆
ちょうどお仕事が増えてきて、人手が足りなくなってきたところです！今が一番チャレンジがしやすい時期☆



ぬいもの
こうさく
音響など

関心がある方は担当者までご連絡くださいませ(*'ω'*)ノ

グループワークについて

サポステ

こんにちはサポステスタッフです!(^^)!皆さんいかがお過ごしでしょうか？暑くなってきましたね(^^;)暑さ対策でいい術があれば是非田中に教えてください！よろしくおねがいたします！さて6月も様々なグループワークをご用意しておりますが！初開催の「ボードゲーム大会」や「雨の日の過ごし方」など是非ご参加ください！ご予約お待ちしております(^^)農プロでは前年に続きゴーヤの植え付けを行いました。写真では分かりませんがツルがネットに巻き付いております。いつみても不思議(´Д`)興味ある方は農プロ覗いてください！

6月のラインナップ

- ☆本とコーヒー
- ☆木を切りたい人、大集合！
- ☆雨の日の過ごし方
- ☆タイピング練習
- ☆ボードゲーム大会
- ☆サポステワールドカフェ
- ☆コミュニケーショントレーニング
- ☆月いちミーティング
- ☆軽作業体験
- ☆Canvaでチラシ作り

ゴーヤ→

