

※都合により変更される場合があります

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じでを行っています。

今月は
19または26
13:00~

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケー
ションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:30

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は
研修旅行のため
実施無し

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画など
を題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3 階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937

FAX : 095-807-2361

E-mail : info@shinjou.org



心澄の会報誌 10月号 2024年度 No.174

News
magazine

こんにちは！今日は一転、AIについて
書かせてください。
「2024年はchatGPTを使い始めた！」
という方も多いかと思えます。
私が最近入れてみてよかったAIアプリは
「perplexity (パープレキシティ)」
知識が集まる場所、という検索特化型アプリです。
検索速度が速く、複数のサイトを見比べないと
わからない複雑な情報でも整理して答えを
提示してくれます。業務効率が上がりました♪



Hot
Topics!

【グループワーク】友プロ7クール目が始まりました

ゆめおすと長崎若者サポートステーションとの合同グループワークである
友達作りプロジェクト(通称:友プロ)がスタートしました！

友プロもスタートして早7年目！

目標として

- ①コミュニケーションについての知識や経験を積む
- ②他者と関わる際のハードルを軽減する
- ③他者と関わる意欲の向上
- ④関係機関や就労への定着および早期離職予防を掲げて、

全12回のプログラムを6カ月間じっくり実践重視で進めていきます。

7年でコミュニケーションの手段も変わっていきっていますが、変化に追いつけるよう、
でも普遍的な考え方やスキルを携えて6カ月を歩んでいければと思っています。

毎年9月から行ってまいりますので、

翌年の開催ご興味ございましたら、相談員までお知らせください。



♡居場所で誕生日会♡ 来月は研修旅行！！

B型

9月になっても残暑が厳しくまだ真夏が続いているようで、未だに暑さに参っているスタッフMです (@_@;)

今月は、居場所の時間に誕生日会を開催しました(*^▽^*)
7~9月生まれの方をお祝いしたのですが、結構多くて14人がお祝いされました(^_^)

利用者さんの中にお菓子作りが趣味な方がいて、今回ロールケーキを沢山作っていただきました(もちろん、皆でお手伝いしながらです)



作ったロールケーキは全部で6本！長さは40cmほどあり、甘めの生クリームを一杯包みました！とっても美味しくて、次の誕生日会もケーキ作りをお願いしてしまいました(*'艸')

なかなか暑さが抜けませんが、来月はいよいよ研修旅行(*'ω'*)県外組は沖縄です！ 県内組は釣りとか着付け体験を予定しています。来月はその報告をしたいと思いますので、お楽しみに(^_-)-☆

保育園児対象の公演が決まりました☆

人形劇

最近、新規の参加者の方が増えてきて、人形劇全体が活気づいてきています☆
新しいメンバーへ先輩メンバーが丁寧にレクチャーをしてくれるおかげで、どんどんとスキルアップしていくみんながとても輝いています☆今後YouTube動画もUP予定です☆お楽しみに！



グループワークについて

サポステ

こんにちはサポステスタッフです！ だんだん涼しくなって、秋の風を感じる季節になってきましたね(^^) / 農プロのゴーヤやオクラも収穫時期を終えました(；_；)次は何を植えるか計画中なので興味がある方は是非農プロにご予約ください！10月も様々なグループワークをご用意しております。先ずは見学からも可能なので、気になるグループワークについてはお近くのスタッフへお声掛けください！ご予約お待ちしております！

10月のラインナップ

熟れすぎた？ 枯れた？ オクラ→

- ☆本とコーヒー
- ☆木を切りたい人大集合！
- ☆オープン？クローズ？どちらの働き方
- ☆サポステワールドカフェ
- ☆コミユトレ
- ☆自己肯定感のはぐくみ方
- ☆面接耐性をつけよう！
- ☆ファシリテーションのコツ
- ☆月いちミーティング
- ☆軽作業体験
- ☆言語化するコツ



←熟れたゴーヤ

