

※都合により変更される場合があります。

### ●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。  
見学だけでもOKです。  
アットホームな感じで行っています。

今月は  
3/23(日)  
13:00~

### ●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪  
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜  
13:30~15:30

### ●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？  
家に居ながら参加も可能です。  
ぜひ一度見学に来てみてください！

毎週土曜  
15:00~17:00

### ●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！  
地域の教会で、簡単な清掃です。  
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜  
14:00~15:30

### ●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！  
ゲームをしたり、おしゃべりしたり  
隔週で運営中です♪

今月は  
3/7(金)  
17:00~

### ●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを  
題材に絵を描いたり、グッズを  
作ったり、おしゃべりしたりする活  
動です♪

毎週月曜  
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。  
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

## アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937

FAX : 095-807-2361

E-mail : info@shinjou.org



心澄の会報誌 3月号 2024年度 No.179

News  
magazine

早いもので2024年度最後の会報誌となりました！  
今日は人事の最新情報を共有します。  
2023年3月期決算以降、有価証券報告書を発行する  
大手企業4,000社を対象に、人的資本に関する「戦略」と  
「指標及び目標」の記載が義務化されました。  
2年目に入る昨今では各企業様々な試みをされています。  
今後、各企業で持たれそうな指標としては「介護休暇  
取得者数(男性)」「総研修時間」「男性・女性のキャリア  
採用数」「新規管理職登用数」「有資格者数」「労働/休業災害  
度数」など。今後の企業選びがしやすくなったり、  
より、人材の重要性が高まっていくことを期待したいですね。



Hot  
Topics!

## 【新たな試み】From 1 運営の会スタート！

昨年1月にオープンしたFrom1。  
「みんなで一から手作りしていく」の思いを  
込めて運営し、一年が経過しました。  
今後は「より自分たちで考え、運営できる形」  
を模索し、昨年12月に設立総会を開き、  
携わってくれているスタッフ主体で運営して  
いくべく「運営の会」がスタートすること  
となりました。

長崎の繁華街の真ん中で、営業しております  
ので、ぜひお近くに来られた際は  
お立ち寄りいただけたら、嬉しいです。

火木 13:00-21:00  
土 13:00-17:00

\*2025年2月2日の長崎新聞でも  
取り上げられております。ぜひ  
そちらもあわせてお読みください。



## ♡～今月の色々～♡

B型

2月に入り、雪が沢山降りましたね！  
寒さが大の苦手なスタッフMです(@\_@;) )

2月といえばバレンタインですね(^ ^) ということで、バレンタインにちなんで  
チョコクッキー作りを行いました

みんなで作って、デコレーションして、とってもかわいいクッキーの出来上がり！  
Mもおすそ分けを食べました♡ 大変美味しかったです”(-“-)”



続いて、食育イベント2回目を開催しました(^o^)

2回目は“おごられる人のマナー講座”と題して、おごる人、おごられる人の  
気持ちやマナーを学びました！心澄一おごっている人“宮本理事長”から実際にお  
ごっている人の気持ちを伝えていただき、改めて色々と考え、学ぶことができました  
(\*^▽^\*)

三つ目に、小物作りで“自分の作りたいものを粘土で作ろう”を2週に渡って開  
催しました(\*^▽^\*)

フルーツや器など、色々可愛い粘土が出来上がり！みんな器用だなあと感  
心したMでした(\*´ω`\*)



## 次回の公演先が決まりました!!

人形劇

今年度の人形劇の公演先が無事に決まりました☆長崎市立図書館さんと  
コラボをして、子どもたち向けにインターネットの使い方に関する  
公演を行う事になりました☆時期は夏から秋のあたりになりそうです！  
そこに向けて、現在、台本が出来上がったので、人形の修理や背景の作  
成などの班に分かれて準備を行っていく予定です☆  
新しいことにチャレンジしたい!そんな気持ちをも  
っている方☆今がチャンスかも  
しれません!!ぜひ担当のスタッ  
フの方と相談してみてください。



## グループワークについて

サポ  
ステ

こんにちはサポステスタッフです(^ ^)/三寒四温の言葉通り寒さと温かさが入り混じる毎  
日となってきましたが、いかがお過ごしでしょうか(\*^▽^\*)サポステでは3月も生活や  
仕事に関するスキルなど様々なことが学べるグループワークをご用意しております。運  
動プログラムでは桜を見に行くワークもありますのでご予約お待ちしております。少しでも  
興味があるグループワークがあれば是非スタッフへお声掛けください!

### 3月のラインナップ

- ☆1年後の自分に手紙を書こう
- ☆タイピングの練習をしよう
- ☆楽しく防災ワークにトライ
- ☆起業カフェ(社会保険を知ろう)
- ☆本とコーヒー
- ☆長崎について知ろう
- ☆コミュニケーショントレーニング
- ☆FP技能検定について知ろう
- ☆軽作業体験
- ☆月いちミーティング

