

※都合により変更される場合があります。

●家族会 月1回

家族同士の情報交換や話し合い。
見学だけでもOKです。
アットホームな感じでを行っています。

今月は
5/18 (日)
13:00~

●居場所

みんなと楽しく過ごせるように♪
みんなでゲームをしたり、コミュニケーションの練習をしたりしています。

毎週火曜
13:30~15:30

●人形劇

目標に向かって一緒にやりませんか？
家に居ながら参加も可能です。
ぜひ一度見学に来てみて下さい！

毎週土曜
15:00~17:00

●清掃ボランティア

お仕事へ向かう練習！
地域の教会で、簡単な清掃です。
まずは、見学からでも大丈夫ですよ♪

毎週金曜
14:00~15:00

●心澄団らん

みんなで作って、みんなで食べる！
ゲームをしたり、おしゃべりしたり
隔週で運営中です♪

今月は
5/9 (金)
17:00~

●七色クローバー

アニメやゲーム、漫画などを
題材に絵を描いたり、グッズを
作ったり、おしゃべりしたりする活
動です♪

毎週月曜
13:30~15:30

心澄では活動の趣旨を理解し応援していただける**賛助会員**を募集しています。
賛助会員の方には、イベント案内や会報誌などを送付させていただきます。

振込先 【十八親和銀行 桜町支店 普通 1057211 特定非営利活動法人 心澄】

詳しくは下記の番号までお問合せください

アクセス

Access

特定非営利活動法人 心澄

長崎県長崎市馬町 48-1

長崎県市町村会館馬町別館 3 階

★「ランタナ」のすぐ向かい側

TEL : 095-807-4937

FAX : 095-807-2361

E-mail : info@shinjou.org



心澄の会報誌 5月号 2025年度 No.181

News
magazine

5月になりましたね。
皆さん、みどりの日の由来ってご存じでしょうか。

【国民の祝日に関する法律】には
【自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、
豊かな心をはぐくむ】との記載があるそうです。
ちょうどゴールデンウィークにもあたり、
行楽などのお出かけにも最適な季節ですね。
緑あふれる庭園や植物園のほか、
動物園、水族館などに出かけるなど、
自然と触れ合う時間を過ごしてみるのも
いいかもしれませんね。



【地域若者サポートステーションの受託決定！】

厚生労働省長崎労働局の委託事業、地域若者サポートステーション事業を今回も心澄が受託いたしました。

(長崎/五島サテライト/佐世保)

これからの2年間もより一層、若者の就労に向けてスタッフ一同
頑張って参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。
早速、受託できた事をスタッフ皆でお祝いいました！！
その時の様子です。

和気あいあいと

和やかな会となりました！



サポステの役割をしっかりと果たしながら、
これからも長崎の若者支援を
もっと創っていきます。

理事 宮本

Hot
Topics

春は、ピクニック♪

B型

4月は、寒かったり暑かったりと落ち着かない気温の上下がありましたね💦
体力をそっちに持っていかれて、バテ気味のスタッフMです(@_@)

今月は、メンバーからのリクエストがあり、水辺の森公園へピクニックに行ってきました(๑´∀`๑)

天気は晴れで、絶好のピクニック日和☺

まずは、皆でお弁当作りです♡



卵焼きを焼いて -> おにぎりを握って -> 唐揚げを揚げて詰めて



出来上がり(*´ω´*)



皆で協力！

おかずを詰めたパックとおにぎり沢山！それから、グループホームから合流組がサンドイッチを沢山持ってきてくれました(*´▽`*)

30分程歩いて水辺の森公園へ(^^)

皆でボール遊びや追いかけっこなど、童心に返って楽しみました(*´艸`)

その様子は、都合でカメラを持って行けず写せませんでした。。。ごめんなさい

そろそろ気持ちの良い時期、皆さんも外にお出かけしませんか(^_-)-☆

人形劇で一番大切な成長の時期



人形劇

人形劇はサポステのグループワークの中でも一番仕事に近い継続型のグループワークです。その為、人形劇では、上演という共通の目標に向けて、各自準備をしています。参加者の一人一人が別のコミュニケーションや役割目標を意識しながら参加しています。最初は緊張していた方が回を重ねるごとにお話をするようになり、そのうち、積極的にアイデアを出してくれたり、最終的には就職をして卒業していく事もあります。特に、目立つわけではないこの準備の期間こそ、継続力のupや集団の中で頼ったり頼られたりすることを通して、成長する大切な時期になっていますので、ぜひ関心のある方のご参加お待ちしております💡

グループワークについて

サポステ

こんにちはサポステスタッフです(^^)新緑の季節となりました！農プロで育てているストロベリーミントも生き生きと芽吹いております！サポステでは5月も「働きたい」あなたの気持ちに寄り添う様々なグループワークをご用意しております。まずは担当スタッフとのぞいてみるだけでも大丈夫です。少しずつ参加の時間を延ばしていくことも可能です。少しでも気になるグループワークがあれば是非スタッフへお声掛けください！

5月のラインナップ

☆視野を広げる本とコーヒー

☆タイピングの練習をしよう

☆人生すごろく金の糸

☆サポステはなしば

ストロベリーミント→

☆さわやかな自己表現

自由に摘んでOK！

☆大人の社会科見学

☆社会人基礎力ってなんだろう？

☆軽作業体験

☆感謝の気持ちを手紙に綴ろう

☆月イチのふりかえり

