

心澄 2023年 12月行事カレンダー



開所時間

ゆめおす 10:00~22:00

サポステ 10:00~18:00

B型 10:30~17:00

心澄 10:00~18:30

月曜日

火曜日

昼食あり(食数限定)



水曜日

昼食あり(食数限定)



木曜日

昼食あり(食数限定)



金曜日

昼食あり(食数限定)



土曜日

				1	2
		11:00-18:00 カフェ(瓊浦・向陽) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど)	11:00-12:00 セルフコントロール(ストレッチ) 13:30-15:30 ゆっくり	10:30-12:00 運動プログラム 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃	15:00-17:00 人形劇
4	5	6	7	8	9
11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	11:00-12:00 調理 13:30-15:30 居場所 14:00-15:30 クリスマスオーナメント作り	10:30-11:45 本とコーヒー 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど)	11:00-12:00 セルフコントロール(未定) 13:30-15:30 ゆっくり 13:30-15:00 サポステはなしば	10:30-12:00 運動プログラム 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃 17:00-20:00 心澄団らん	15:00-17:00 人形劇
11	12	13	14	15	16
10:30-12:00 タイピングの練習をしよう 11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	11:00-12:00 調理 11:30-15:30 カフェ(ランタナ) 13:30-15:30 居場所 13:30-15:00 農業プロジェクト	11:00-18:00 カフェ(瓊浦・向陽) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど)	11:00-12:00 セルフコントロール(未定) 13:30-15:30 ゆっくり 13:30-15:00 サポステワールドカフェ	10:30-12:00 運動プログラム 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃	15:00-17:00 人形劇 17(日) 13:00-15:00 家族会
18	19	20	21	22	23
11:00-12:00 調理買い物 13:00-15:00 卓球大会 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	11:00-12:00 調理 11:30-15:30 カフェ(仕込み) 13:30-15:30 居場所	10:30-12:00 軽作業体験 11:00-18:00 カフェ(瓊浦・長犬) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 14:00-15:30 コミュトレ	13:30-15:30 ゆっくり 13:30-15:00 2023年を振り返る	11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃	15:00-17:00 人形劇 12:00-15:00 カフェ(仕込)
25	26	27	28	29	30
11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	11:00-12:00 調理 13:30-15:30 居場所 13:30-15:00 農業プロジェクト	13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど)	11:00-15:00 大掃除 13:30-15:00 月いちミーティング	年末休業	年末休業

※場合によって日程が中止や延期など変更になることがありますので、ご注意ください※

※ゆめおすは木・日・祝日以外の 10:00~22:00 で相談受け付け中！土曜は 18:00 までなのでご注意ください※

