

心澄 2025 年 10 月行事カレンダー



開所時間
ゆめおす 10:00~22:00 アフターケアの居場所
サポステ 10:00~18:00 火木 13:00-21:00 土 13:00-17:00
B型 10:30~17:00 心澄 10:00~18:30

月曜日	火曜日 昼食あり(食数限定)	水曜日 昼食あり(食数限定)	木曜日 昼食あり(食数限定)	金曜日 昼食あり(食数限定)	土曜日
		1 10:30-12:00 視野を広げる‘本とコーヒー’ 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 13:00-18:00 カフェ(向陽)	2 11:00-12:00 セルフコントロール(ストレッチ) 13:30-15:30 ゆっくり 14:00-15:30 ZOOM で交流会	3 10:30-12:00 運動プログラム(筋トレ) 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃	4 11:00-16:00 長崎県定時制・通信制高校等合同説明会 10/5(日) 13:00-15:00 家族会
6 11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り) 13:30-15:00 リカバリストーリーを聞こう	7 11:00-12:00 調理 11:30-15:00 カフェ(仕込み) 12:00-13:00 カフェ(ランタナ) 13:30-15:30 居場所 13:30-15:00 農業プロジェクト	8 11:00-18:00 カフェ(瓊浦・向陽) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 13:30-15:30 運動プログラム“くんちウォーク”	9 10:30-12:00 タイピングの練習をしよう 11:00-12:00 セルフコントロール 13:30-15:30 ゆっくり	10 10:30-12:00 運動プログラム(若宮稲荷神社) 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃 17:00-20:00 心澄団らん	11 15:00-17:00 人形劇
13 スポーツの日	14 11:00-12:00 調理 11:30-15:00 カフェ(仕込み) 13:30-15:30 居場所	15 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 14:00-15:30 コミュトレ	16 ※B 型研修旅行のため、B 型のプログラムはありません	17 14:00-15:30 接客・販売の教科書 ※B 型研修旅行のため、B 型のプログラムはありません	18 ※B 型研修旅行のため、プログラムはありません
20 11:00-12:00 調理買い物 13:00-15:00 卓球をしよう 13:30-15:30 セクロ(推しを持ち寄る会)	21 11:00-12:00 調理 11:30-15:00 カフェ(仕込み) 13:30-15:00 農業プロジェクト 13:30-15:30 居場所	22 11:00-18:00 カフェ(瓊浦・長大) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど)	23 11:00-12:00 セルフコントロール 13:30-15:30 お金についての講座(第 3 回)	24 10:30-12:00 運動プログラム(筋トレ) 11:00-12:00 調理 - 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃	25 15:00-17:00 人形劇
27 11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	28 11:00-12:00 調理 11:30-15:00 カフェ(仕込み) 13:30-15:30 居場所	29 11:00-18:00 カフェ(瓊浦・向陽) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど)	30 ※午前中スタッフミーティングのため、昼食の提供はありません 10:30-12:00 軽作業体験 13:30-15:00 ピアサポートを体験してみよう 13:30-15:30 ゆっくり	31 11:00-12:00 調理 - 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 13:30-15:00 月いちのふりかえり 14:00-15:00 教会清掃	

※場合によって日程が中止や延期など変更になることがありますので、ご注意ください※
※ゆめおすは木・日・祝日以外の 10:00~22:00 で相談受け付け中！土曜は 18:00 までなのでご注意ください※

