

心澄 2025 年 11 月行事カレンダー



開所時間
ゆめおす 10:00～22:00 アフターケアの居場所
サポステ 10:00～18:00 火木 13:00-21:00 土 13:00-17:00
B型 10:30～17:00 心澄 10:00～18:30

月曜日	火曜日 昼食あり(食数限定)	水曜日 昼食あり(食数限定)	木曜日 昼食あり(食数限定)	金曜日 昼食あり(食数限定)	土曜日
					1
					15:00-17:00 人形劇 11/9(日) 13:00-15:00 家族会
3	4	5	6	7	8
文化の日	11:00-12:00 調理 11:30-15:00 カフェ(仕込み) 13:30-15:30 居場所	11:00-18:00 カフェ(瓊浦・向陽) 13:00-15:00 卓球をしよう 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 13:30-15:00 視野を広げる“本とコーヒー”	11:00-12:00 セルフコントロール 13:30-15:30 ゆっくり 14:00-15:30 言語化のコツ	10:30-12:00 運動プログラム(筋トレ) 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃	15:00-17:00 人形劇
10	11	12	13	14	15
11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 はじめの一步 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	10:30-12:00 タイピングの練習をしよう 11:00-12:00 調理 11:30-15:00 カフェ(仕込み) 12:00-13:00 カフェ(ランタナ) 13:30-15:30 居場所 13:30-15:00 農業プロジェクト	11:00-18:00 カフェ(瓊浦・向陽) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 14:00-15:30 オトナの社会科見学	11:00-12:00 セルフコントロール 13:30-15:30 ゆっくり	10:30-12:00 運動プログラム(筋トレ) 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃 17:00-20:00 心澄団らん	9:00-17:00 移動カフェ(大村子供の家) 15:00-17:00 人形劇
17	18	19	20	21	22
11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(イラスト見せっこ) 14:00-15:30 自己肯定感のはぐくみ方	11:00-12:00 調理 11:30-15:00 カフェ(仕込み) 13:30-15:30 居場所	11:00-18:00 カフェ(瓊浦・向陽) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 14:00-15:30 コミュトレ	11:00-12:00 セルフコントロール 13:30-15:30 お金についての講座(第4回)	10:30-12:00 運動プログラム(清掃ボランティア) 11:00-12:00 調理 - 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃	15:00-17:00 人形劇
24	25	26	27	28	29
振替休日	11:00-12:00 調理 11:30-15:00 カフェ(仕込み) 13:30-15:30 居場所 13:30-15:00 農業プロジェクト	11:00-18:00 カフェ(瓊浦・長大) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 14:00-15:30 サポステはなしば	※午前中スタッフミーティングのため、昼食の提供はありません 13:30-15:00 月いちのふりかえり 13:30-15:30 ゆっくり	11:00-12:00 調理 - 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 13:30-15:00 軽作業体験 14:00-15:00 教会清掃	15:00-17:00 人形劇

※場合によって日程が中止や延期など変更になることがありますので、ご注意ください※
※ゆめおすは木・日・祝日以外の 10:00～22:00 で相談受け付け中！土曜は 18:00 までなのでご注意ください※

