

心澄 2026 年 1 月行事カレンダー



開所時間

ゆめおす 10:00~22:00 アフターケアの居場所
サポステ 10:00~18:00 火木 13:00-21:00 土 13:00-17:00
B型 10:30~17:00 心澄 10:00~18:30

月曜日	火曜日 昼食あり(食数限定)	水曜日 昼食あり(食数限定)	木曜日 昼食あり(食数限定)	金曜日 昼食あり(食数限定)	土曜日
			1 元旦	2	3
5	6	7	8	9	10
11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	10:30-12:00 タイピングの練習をしよう① 11:00-12:00 調理 13:30-15:30 居場所	13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 13:30-15:00 視野を広げる“本とコーヒー”	11:00-12:00 セルフコントロール 13:30-15:30 ゆっくり 14:00-15:30 コミュニティおいしいコーヒーの淹れ方	10:30-12:00 運動プログラム(ウォーキング淵神社) 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃	15:00-17:00 人形劇
12 成人の日	13	14	15	16	17
	11:00-12:00 調理 11:30-15:00 カフェ(仕込み) 12:00-13:00 カフェ(ランタナ) 13:30-15:30 居場所 13:30-15:00 農業プロジェクト	13:30-18:00 カフェ(向陽) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 14:00-15:30 Canva でチラシづくり	10:30-12:00 タイピングの練習をしよう② 11:00-12:00 セルフコントロール 13:30-15:30 ゆっくり	10:30-12:00 運動プログラム(筋トレ) 11:00-12:00 調理 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃 17:00-20:00 心澄団らん	15:00-17:00 人形劇 1/18(日) 13:00-15:00 家族会
19	20	21	22	23	24
11:00-12:00 調理買い物 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り) 14:00-15:30 性格診断テストで自分を知ろう	11:00-12:00 調理 11:30-15:00 カフェ(仕込み) 13:30-15:30 居場所 13:30-15:00 農業プロジェクト	11:00-18:00 カフェ(瓊浦・長大) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 14:00-15:30 コミュニティ	11:00-12:00 セルフコントロール 13:30-15:30 ゆっくり 14:00-15:30 報・連・相	10:30-12:00 運動プログラム(筋トレ) 11:00-12:00 調理 - 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃	15:00-17:00 人形劇
26	27	28	29	30	31
11:00-12:00 調理買い物 13:00-15:00 卓球をしよう 13:30-15:30 セクロ(2次元についてレジン・アイロンビーズ等小物作り)	11:00-12:00 調理 11:30-15:00 カフェ(仕込み) 13:30-15:30 居場所 14:00-15:30 Zoom で交流会	11:00-18:00 カフェ(瓊浦・向陽) 13:30-15:30 小物作り(刺し子、羊毛フェルトなど) 13:30-15:00 軽作業体験	※午前中スタッフミーティングのため、昼食の提供はありません 13:30-15:00 月いちのふりかえり 13:30-15:30 ゆっくり	11:00-12:00 調理 - 13:30-14:00 調理打ち合わせ(次週のメニュー決め) 14:00-15:00 教会清掃	15:00-17:00 人形劇

※場合によって日程が中止や延期など変更になることがありますので、ご注意ください※
※ゆめおすは木・日・祝日以外の 10:00~22:00 で相談受け付け中！土曜は 18:00 までなのでご注意ください※

